



# ESCURSIONISMO

Possono aderire alle escursioni i soci della Sezione di Fermo e in generale del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Le uscite sociali sono aperte anche ai non soci, purché abbiano provveduto a formalizzare la propria adesione all'escursione recandosi personalmente in sede, compilando il relativo modulo e liberando la quota per l'assicurazione obbligatoria infortuni e Soccorso Alpino.

Le date e i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, fermo restando che si farà il possibile per rispettare il programma.

Le escursioni sono riservate ad escursionisti in buone condizioni di salute, provvisti di idoneo equipaggiamento e con esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso proposto. Essi si impegnano a fare affidamento sulle proprie capacità, fisiche e tecniche, e sono consapevoli delle intrinseche difficoltà che la montagna pone ai suoi visitatori.

I direttori di escursione possono essere titolati, qualificati o soci ritenuti capaci di accompagnare. Essi curano il buon andamento dell'uscita, oltre agli aspetti logistici e organizzativi. Per informazioni specifiche l'escursionista dovrà contattare direttamente il direttore indicato nel programma.

Si invitano tutti, soci e non, a leggere con attenzione le condizioni dell'assicurazione, i massimali e le relative franchigie. Ai soci si consiglia di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la copertura B, quella massima, pagando il relativo premio integrativo. Ai non soci si raccomanda, all'atto di aderire all'uscita, la copertura infortuni più alta.

**COME ADERIRE ALLE USCITE - L'escursionista si impegna a informare il direttore entro il Venerdì che precede l'escursione.**

I non soci dovranno recarsi in sezione per incontrare l'accompagnatore referente e liberare la quota assicurativa obbligatoria. Per le uscite che prevedono il pernottamento in albergo o in rifugio e/o l'uso del pullman è necessario prenotarsi almeno 15 giorni prima della data di partenza, versando un acconto all'atto dell'iscrizione, come verrà indicato nella locandina.

**DURANTE L'ESCURSIONE** - Il partecipante s'impegna a rispettare le disposizioni impartite dal direttore di escursione, tra cui seguire



# ESCURSIONISMO

l'itinerario stabilito, rimanere in comitiva, essere solidale con l'organizzatore nelle decisioni, in particolare nel caso di sopraggiunte difficoltà, e offrire massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione. La mancata osservanza del presente regolamento pone il responsabile fuori dal gruppo.

**ESCURSIONI NOTTURNE** – In questo caso il partecipante dovrà dotarsi anche di sacco a pelo e lampada frontale.

**PARTENZA DELLE ESCURSIONI** – Per il luogo e l'ora di partenza contattare il direttore di escursione

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

(quella completa è visionabile sul nostro sito)

### **T = Turistico**

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

### **E = Escursionistico**

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

### **EE = Escursionisti Esperti**

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi,



# ESCURSIONISMO

cege o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiaccio. Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EEA - F (ferrata Facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Necessità di un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di



# ESCURSIONISMO

ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori  
Necessità di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato.**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse (inferiore o uguale a 25°). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del percorso di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

### **EAI – F (facile)**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore a 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400m. Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze basse dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

### **EAI – PD (poco difficile)**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe. Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.



# ESCURSIONISMO

## EAI – D (difficile)

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe. Necessità di esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.





# ESCURSIONISMO

## GENNAIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	-	EAI	-	D. Gallucci
					D. Giretti

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Devis Gallucci 338 2424513**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Monti Sibillini	-	EAI	-	F. Albanesi

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

## FEBBRAIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2	Monti Sibillini	-	EAI	-	A. Faina
					S. Mancinelli M. Sabbatini

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
------	----------	-------	-------	-----	-----------



# ESCURSIONISMO

<b>9</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	N. Azzurro
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Nazzareno Azzurro 333 6701435</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>15</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini
					A. Muzi
<b>IL SABATO IN MONTAGNA. CIASPOLATA SOTTO LA LUNA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
<b>MARZO</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>2</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini
					A. Muzi
<b>CIASPOLATA IN MASCHERA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>16</b>	Appennino	550	E	4,30	L. Barchetta



# ESCURSIONISMO

	Marchigiano				S. Longarini
<b>MONTE BIRBONE E LE MINIERE DI FERRO DI TERARGO</b>					
Dall'area pic-nic nei pressi del laghetto di Gavelli a Colli di Campofoglio, si prosegue in direzione Forchetta Montino e, seguendo la strada fino ad arrivare alla miniera di ferro di Terargo. Si attraversa la miniera e si prosegue in salita verso la cima del Monte Birbone (1501 m.) Si scende in direzione est fino a riprendere il primo tratto percorso e arrivare al punto di partenza.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Monti Sibillini	-	-	-	F. Ortolani
					G. Marini
<b>GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA – IL GIRO DELLE FONTI</b>					
L'iniziativa ha come obiettivo far conoscere il nuovo progetto del CAI per l'identificazione, la classificazione e il monitoraggio delle sorgenti d'acqua site nell'ambiente montano di tutto il territorio nazionale. Giornata organizzata dal Gruppo TAM. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI AMANDOLA CAI ANCONA</b>					
<b>Info: Franco Ortolani 335 322663</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	da definire	-	E	-	S. Mancinelli
					A. Faina
<b>IX^ PASTEGGIATA DI PRIMAVERA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore



# ESCURSIONISMO

29		-	-	-	G. Pierini
<b>ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI</b>					
Seguirà la tradizionale cena sociale su prenotazione.					
<b>Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo</b>					
<b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					
<b>APRILE</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Appennino Umbro	650	E	5	L. Di Giacomo
					F. Ortolani
<b>"ANDAR PER CASTELLIERI" – MONTE SUBASIO</b>					
L'iniziativa, promossa già nel 2024 dal Comitato Scientifico Interregionale Marche-Umbria, mira a far a favorire le conoscenze della cultura dei castellieri, sentinelle di pietra e punti strategici per il controllo del territorio.					
<b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Appennino Umbro	1050	E	7	M. Testatonda
<b>CASTELLO DI POSTIGNANO – MONTE MAGGIORE</b>					
Escursione impegnativa per lunghezza e tipo di terreno da attraversare ma di appagante interesse naturalistico e paesaggistico con partenza dal Castello di Postignano. L'escursione ha come meta d'arrivo il Monte Maggiore e dalla sua sommità si ha un panorama di pregio di tutte le vette circostanti.					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25-27	Monti Sibillini	-	-	-	L. Di Giacomo
					E. Ripa

## MOMENTI DI CONDIVISIONE ED ACCOGLIENZA...LA MONTAGNA CHE UNISCE

Ospiteremo gli amici molisani per condurli alla scoperta del nostro meraviglioso territorio, tra trekking urbani ed itinerari escursionistici delle montagne marchigiane. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

### Intersezionale CAI CAMPOBASSO

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## MAGGIO

### Da Maggio a Giugno CORSO FERRATE – EEA

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, è rivolto a coloro che hanno frequentato un corso E1-E2 con un buon bagaglio tecnico e predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (difficoltà massima D). Argomenti trattati: storia delle ferrate, equipaggiamento e attrezzature, catena di sicurezza, nodi e manovre di corda, orientamento avanzato, organizzazione dell'uscita, gestione del rischio, gestione delle emergenze, richiesta di soccorso.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
1 - 4	Monti Amerini	-	-	-	A. Muzi
					F. Ortolani

## IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI: LUNGO I SENTIERI DEL SILENZIO

Percorreremo un sentiero ad anello nella parte meridionale dei Monti Amerini, che si snoda intorno al Monte Croce di Serra. Attraversando borghi nascosti e incontaminati dell'Umbria, ci immergeremo nella natura selvaggia e nelle tradizioni rurali, con panorami mozzafiato in un'autentica esperienza di tranquillità e lentezza.

**Info: Alessandra Muzi 338 6779224**



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4	Appennino Umbro-Marchigiano	-	E	-	D. Giretti
					D. Gallucci
<b>SCOPRIAMO MONTE CAVALLO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: David Giretti 349 7749544</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	Riserva Naturale di Torricchio	-	T	-	E. Romanella
					D. Pistonesi
Prof. Andrea Catorci					
<b>IL BOSCO ENERGIA POSITIVA</b>					
Il Professor Catorci ci farà immergere negli effetti benefici e terapeutici del bosco. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17-18	da definire	-	-	-	M. Testatonda
<b>TREKKING URBANO – ALLA SCOPERTA DI URBINO – MONTE NERONE</b>					
Sabato e Domenica. Scopriamo con una visita guidata la bellezza delle città delle Marche, terra ricca di storia e tradizione.					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI MONTEFELTRO</b>					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti	450	EE	4	M. Sabbatini



# ESCURSIONISMO

	Sibillini				G. Carradorini
--	-----------	--	--	--	----------------

## TRAVERSATA DEL FOSSO "LA FOCE"

Da Casali di Ussita per il fosso la Foce, Costa dell'Asino e rientro dalle sorgenti di Panico. Con la partecipazione di Gianluca Carradorini, conoscitore dei Monti Sibillini e autore del sito "1000 giorni Sibillini".

**Info: Massimo Sabbatini 335 7781115**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti Sibillini	480	E	6	F. Di Berardino

## ESCURSIONANDO A 6 ZAMPE – 3ª EDIZIONE

Terza edizione dell'escursione dedicata ai nostri amici a 4 zampe, partendo dal Rifugio Garulla al Rif. Città di Amandola, rientro transitando dal Rif. Valle Caprina.

**Info: Francesco Di Berardino 335 8226159**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30-02	Appennino Calabro	-	-	-	L. Di Giacomo E. Ripa M. Sabbatini

## IL POLLINO CALABRESE

Andremo alla scoperta del versante calabro del massiccio montuoso del Pollino; il Parco diventato patrimonio dell'Unesco nel 2015, custodisce paesaggi incontaminati associati a valori culturali ed umani gelosamente custoditi dalle popolazioni locali.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## GIUGNO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	da definire	-	-	-	G. Marini



# ESCURSIONISMO

					F. Ortolani
<b>IN CAMMINO NEI PARCHI - ESCURSIONE TAM</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Gianni Marini 335 8322150</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Sibillini	1100	EE	7	F. Albanesi
<b>ANELLO DEL BOVE – NEL REGNO DEL CAMOSCIO</b>					
Da Frontignano per il Cristo delle Nevi, cresta del Monte Bicco, Monte Bove Sud, Croce di Monte Bove e rientro a Frontignano dalla Val di Bove.					
<b>Intersezionale CAI ALATRI – CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b>					
<b>Info: Filippo Albanesi 338 7517753</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Da definire	-	E	-	L. Monelli
<b>GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI - SICAI</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28-29	Monti Sibillini	-	-	-	M. Testatonda
					G. Pierini
<b>LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA: ESCURSIONE SOCIALE CON</b>					



# ESCURSIONISMO

## TRADIZIONALE GRIGLIATA

Il popolo tibetano ha sempre chiamato nella propria lingua la montagna più alta del mondo CHOMOLUNGMA che significa "Dea Madre del Mondo", montagna che noi conosciamo con il nome di Everest in onore dello studioso inglese del 1800 Sir George Everest. Ma è nel suo nome originale indigeno che il CAI di Fermo con l'evento La Montagna si Tinge di Rosa vuole celebrare la passione per la Montagna che come una Grande Madre, rende amici e fratelli tutti i suoi Soci in un week end di eventi e di incontri da vivere insieme. La domenica tutti i Gruppi della nostra sezione faranno la loro uscita per poi ritrovarsi insieme a pranzo per concludere questa festa!

Il programma dettagliato dell'evento sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

## LUGLIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5-6	Sirente-Velino	770/1130	EE	2,50/9	D. Giretti
					D. Gallucci

## UN FINE SETTIMANA AL VELINO

1 giorno: Dai Piani di Pezza Punte Trento e Trieste, Rifugio Sebastiani  
2 giorno: Rifugio Sebastiani Monte Morrone e rientro ai Piani di Pezza

**Info: David Giretti 349 7749544**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Monti Sibillini	-	E	-	M. Testatonda F. Mohammadi

## ALBA A SORPRESA

Il programma dettagliato dell'evento sarà inviato con largo anticipo

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Monti Sibillini	850	E	5	A. Muzi M. Sabbatini



# ESCURSIONISMO

					S. Donzelli
<b>CASCATA DELLA ROTA</b>					
Dalle Pisciarelle attraverso le Gole dell'Infernaccio si arriva all'Eremo di San Leonardo attraversando una faggeta ombreggiata. Dall'Eremo si segue il sentiero che entra nel bosco in salita. Uscendo dal bosco, si apre una vista spettacolare sulle creste dei Monti Sibillini, da qui prendendo il sentiero che va a destra, ci si addentra nuovamente in un bosco fino ad arrivare alla Cascata della Rota. Rientro lungo lo stesso percorso dell'andata.					
<b>Info: Alessandra Muzi 338 6779224</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Appennino Umbro	-	EEA	-	L. Monelli
<b>TANE DEL DIAVOLO</b>					
Escursione su ferrata a Parrano (TR). Usufruendo di un sistema di brevi ferrate si visiterà l'articolato complesso di grotte di origine carsica, noto con il suggestivo toponimo di Tane del Diavolo					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
20	Monti Sibillini	1300	EE	8	M. Screpanti
					F. Di Bernardino
<b>"UNA GRANDE CLASSICA DEI SIBILLINI CON SORPRESA INIZIALE"</b>					
Da Foce di Montemonaco per Fonte della Cerasa, Fonte Fredda, Fonte Matta e Lago di Pilato; rientro dal sentiero 151					
<b>Info: Marco Screpanti 340 8588829</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Org. Logistica
25-27	Alpi	-	EEA	-	R. Tomassini
					G. Pierini



# ESCURSIONISMO

## USCITA ALPINISTICA

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
27	Maiella	1620	EE	9	S. Longarini

## MONTE AMARO

Dopo aver pernottato al Mammarosa, saliremo in vetta al Monte Amaro, cima più alta della Maiella, passando per il Rifugio Pomilio. Percorso impegnativo e affascinante. Rientro dalla stesso percorso di salita.

**Intersezionale CAI POTENZA PICENA**

**Info: Sabrina Longarini 339 3066070**

## AGOSTO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2 - 3	Gran Sasso	1550	EEA	10 - 12	G. Pierini

## SENTIERO DEL CENTENARIO

Vado di Crono, Monte Brancastello, Torri di Casanova, Monte Prena, Monte Camicia, Fonte Vetica

**Info: Gino Pierini 333 5923638**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9-10	Monti Sibillini	-	E	-	A. Faina
					S. Mancinelli

## NOTTE DELLE STELLE CADENTI



# ESCURSIONISMO

Torna la classica escursione per ammirare, prima il tramonto, per poi passare la notte in sacco a pelo ammirando le Perseidi (stelle cadenti conosciute soprattutto come "Lacrime di San Lorenzo"), per infine osservare il nascere dell'alba sul mare.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17-23	Alpi Marittime	-	EE	-	S. Longarini
					D. Gallucci

## VAL DI GESSO – TREKKING ITINERANTE DA RIFUGIO A RIFUGIO

La proposta di quest'anno è ambiziosa e vuole attraversare luoghi alternativi ed insoliti per godere delle bellezze e delle sensazioni che la montagna può offrire, fuori dal turismo di massa. Numero limitato di partecipanti in funzione del rifugio. Il programma verrà inviato con largo anticipo.

**Info: Sabrina Longarini 339 3066070**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
18-22	Valle d'Aosta				M. Testatonda
					G. Pierini
					F. Albanesi F. Di Berardino

## CAMPO BASE 2025 – COGNE mt. 1544 VALLE D'AOSTA

Ci immergeremo nel Parco Nazionale del Gran Paradiso per esplorare la vallata di Cogne con tutte le sue bellezze naturalistiche.

Il programma verrà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

## SETTEMBRE

Da  
Settembre  
ad Ottobre

XIV CORSO ESCURSIONISMO BASE – E1



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
<p>Il corso è rivolto a chi vuole iniziare a conoscere la montagna e a coloro che già la frequentano e vogliono approfondire le conoscenze delle tecniche per frequentarla in sicurezza. Sono previste lezioni teoriche e pratiche. Argomenti trattati: equipaggiamento e materiali, organizzazione di un'escursione, cartografia ed orientamento, rischi e pericoli in montagna, elementi di primo soccorso, soccorso alpino, meteorologia, tutela ambiente montano.</p>					
<b>Info: Alessandra Muzi 338 6779224</b>					
6-7	Gran Sasso	-	EEA	-	R. Tomassini A. Muzi
					Accompagnatori AE - EEA
<b>FERRATE SOCIALI SUL GRAN SASSO</b>					
<p>Weekend di Ferrate sul Gran Sasso. <b>Numero limitato di partecipanti.</b> Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.</p>					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10-14	Cilento	-	-	-	Commissione Escursionismo
<b>SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO – CILENTO</b>					
<p>Itinerari escursionistici adatti a tutti. Molteplici saranno le opportunità offerte al visitatore, al turista, all'escursionista. Più giorni da trascorrere nello svago in un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali.</p>					
<b>Info: Commissione Escursionismo</b>					
<b>*** ALTERNATIVA***</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monte	600	E	-	E. Romanella



# ESCURSIONISMO

	Conero				
<b>ANELLO DA FONTE D'OGLIO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI TIVOLI - CAI GUIDONIA MONTECELIO</b>					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	Sirente-Velino	1600	EE	8	M. Brugnoni
					D. Giretti
<b>MONTE VELINO</b>					
Dalla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta si sale per il Passo le Forche. Passando la cresta del Monte Rozza ed il Rifugio Capanna di Sevice si raggiunge il Monte Velino. Ritorno per il Monte di Sevice e Vallone di Sevice.					
<b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
21	Monti Sibillini	-	-	-	D. Pistonesi
<b>GIORNATA DELLA MEMORIA</b>					
Domenica. Per ricordare gli amici che hanno condiviso la passione per la montagna insieme a noi. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Domenico Pistonesi 339 7679011</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	da definire	-	E	-	Commissione Escursionismo



# ESCURSIONISMO

## RADUNO REGIONALE CAI MARCHE

Appuntamento annuale per incontrare e condividere una giornata in montagna con i soci delle sezioni marchigiane.  
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Commissione Escursionismo**

### OTTOBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5	-	-	E	-	M. Testatonda
					F. Di Berardino

### META DA DEFINIRE

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

### Escursione intersezionale CAI JESI - CAI CAMERINO - CAI ANCONA

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
18-19	Maiella	600 / 700	EE	3 – 6	E. Romanella
					D. Pistonesi

### CONOSCIAMO LA MAIELLA

1 giorno: Dal Rifugio Pomilio al Bivacco Fusco

2 giorno: Bivacco Fusco, Monte Acquaviva, Cima Murelle, Rifugio Pomilio

**Info: Enzo Romanella 338 3521849**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	800	E	6	M. Brugnoli
					A. Muzi

### AUTUNNO SULLA LAGA



# ESCURSIONISMO

Dal ponte Ramazzotti si sale tra i castagneti di Poggio d'Api fino a raggiungere l'Oasi WWF di Lago Secco e Agro Negro. Chiuderemo il percorso raggiungendo l'altro versante del torrente Chiarino tornando così alla frazione di Colle d'Arquata

**Info: Mirco Brugnoli 347 6870748**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	-	-	-	-	L. Di Giacomo
					E. Ripa

## SORPRESE D'AUTUNNO

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

## Escursione intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## NOVEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	Appennino Marchigiano	1100	E	7	D. Gallucci
					D. Giretti

## UN ANELLO PER I PANTANI

Da Capodacqua per il Fosso Verzatureo ed il Laghetto, di qui ai Pantani per i Piani Moscioni e Costa Cavallo. Rientro a Capodacqua passando dal Rifugio ed il Vallone.

**Info: Devis Gallucci 338 2424513**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
16	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	800	EE	5	L. Barchetta

## GOLA DI JANA-BOCCA DI PECU-SASSO FORATO E CANFAITO



# ESCURSIONISMO

Dalla frazione di Braccano si raggiunge l'omonimo fosso e si prosegue fino ad arrivare alla Gola di Jana. Si torna per lo stesso percorso e si imbecca il sentiero 167 per risalire la vallata; al bivio si prosegue per il sentiero 167C fino ad entrare nella gola della Bocca di Pecu (passaggi di 1<sup>a</sup> grado). Sbucati sulla carraia si prosegue verso Fonte dell'Olmo e il Sasso Forato. Proseguendo in direzione nord-est si sbuca ai piedi della faggeta di Canfaiato, si prosegue per imboccare il sentiero 169 e poi 168 che, toccando l'Abbazia di Rotis torna a Braccano.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	910	E	5,30	M. Testatonda
					S. Mancinelli

## MONTE SAN VICINO 1479 DOPPIA VETTA

Da Pian dell'Elmo inizieremo a percorrere il sentiero 173A per poi intercettare il sentiero 112A denominato "La Direttissima" che ci porterà una prima volta alla vetta del San Vicino. Inizieremo a scendere il 173 dove poi ad un incrocio prenderemo il 173C che ci condurrà per la seconda volta in vetta al San Vicino. Al rientro visiteremo la Grotta di San Francesco.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30	Parco della Gola della Rossa e Frasassi	400	E	4	L. Di Giacomo
					F. Ortolani

## PRECICCHIE E LA VALLE NASCOSTA – ESCURSIONE TAM



# ESCURSIONISMO

Dal borgo fortificato di Precicchie al Santuario Madonna della Grotta passando per le faggete della Vall'Acera. Il percorso ad anello si conclude passando attraverso la frazione di San Giovanni, tornando al borgo medievale fabianese. Un viaggio nel cuore delle Marche. Siamo in un territorio poco conosciuto, tra le alte colline dell'entroterra marchigiano, affascinanti per storia, natura, spiritualità.

**Escursione intersezionale con CAI SAN SEVERINO MARCHE**

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## DICEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
7	Monti Sibillini	-	EE – EAI	-	F. Albanesi
					M. Testatonda

**TOCCHIAMO LA PRIMA NEVE SE C'E'**

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	-	-	E	-	M. Testatonda
					F. Ortolani

**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE**

**GIOVEDI'** La giornata Internazionale delle Montagne nasce nel 2002 ed è istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite quale giornata di celebrazione dei temi legati alla Montagna in special modo della loro salvaguardia. Uscita insieme al Gruppo TAM della nostra Sezione.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**