



INSIEME IL CIELO  
È SEMPRE PIÙ BLU

IL CALENDARIO  
DELLE ATTIVITÀ  
2025



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO







## CAI Sezione di Fermo

*Care Socie e Soci*

*E' con immenso piacere che vi presento le attività che lo STAFF dei Qualificati, Titolati e Direttori di Escursione della nostra Sezione di Fermo ha organizzato per il 2025. Nella copertina di questo nuovo formato del Calendario delle Attività abbiamo pensato di riportare la frase "INSIEME IL CIELO E' SEMPRE PIU' BLU", per contenere in un abbraccio immaginario tutti i momenti trascorsi insieme a voi in Montagna, momenti che ci hanno regalato sorrisi, emozioni ed avventura, avendo ben chiare davanti ai nostri occhi le immagini dei volti di ognuno di voi che abbiamo incontrato durante le nostre attività.*

*Citando la bellissima e famosa canzone del cantautore Rino Gaetano uscita nell'estate del 1975, nel testo stesso del brano si descrivono differenti stati d'animo e situazioni personali più o meno complicate, più o meno positive, facendo un quadro dei tanti momenti che ognuno di noi nella propria vita può incontrare. Noi nella nostra vita abbiamo avuto la fortuna di aver fatto anche un altro incontro: la Montagna. Siamo disposti a svegliarci presto la domenica mattina, portare con noi uno zaino pesante, sentire il freddo sulla pelle perché abbiamo quella sorniona consapevolezza che il nostro andare, il nostro stare "insieme", ci farà bene.*

*Per questo 2025, ed è la prima volta, abbiamo voluto inserire all'interno del Calendario, le attività della nostra Sottosezione di Montefortino, per cantare così più forte insieme a loro:*

***"Ma il cielo è sempre più BLU"!***

Un saluto dal vostro

**Presidente**

**Gino Pierini**

*e da tutto lo STAFF dei Qualificati, Titolati e Direttori di Escursione della Sezione CAI di FERMO.*

**(Foto di copertina: Lucia Barchetta)**



# CAI Sezione di Fermo

**CLUB ALPINO ITALIANO      SEZIONE DI FERMO**

Fondata nel 1928 e ricostituita nel 1967 – CF 90001130443

L.go della Ricostruzione 19 - 63900 Fermo [www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

Segreteria **351 6427539**

[segreteria@caifermo.it](mailto:segreteria@caifermo.it)

Apertura tutti i venerdì dalle 21:15 alle 23.00

Per la segreteria è gradita la prenotazione

<b>CONSIGLIO DIRETTIVO</b>	
<b>Gino Pierini</b>	<i>Presidente</i>
<b>Roberto Tomassini</b>	<i>Vicepresidente</i>
<b>Francesco Di Berardino</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Loredana Di Giacomo</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Sara Donzelli</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Antonio Faina</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Sabrina Longarini</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Paolo Moretti</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Enzo Romanella</b>	<i>Consigliere</i>
<b>Francesco Di Berardino</b>	<i>Delegato elettivo</i>
<b>Paolo Del Papa</b>	<i>tesoreria@caifermo.it</i>
<b>Franco Tulli Carlo Giarritta Riccardo Macrillante Massimiliano Scoccia</b>	<i>Segreteria</i>

## **QUOTE ASSOCIATIVE 2025**

Socio Ordinario € 50,00

Socio Ordinario Junior € 27,00

Socio Familiare € 27,00

Socio Giovane € 18,00

Socio Giovane fam. numerosa € 9,00



# CAI Sezione di Fermo

Ai nuovi soci (esclusi i giovani) è richiesto un contributo aggiuntivo di 5 euro per le spese d'iscrizione.

## CONVOCAZIONE ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI

Il Consiglio Direttivo ha indetto per  
Venerdì 28 Marzo in sede alle ore 21,00 in 1° convocazione  
e **Sabato 29 Marzo 2025**  
alle ore **16.00 in seconda convocazione**  
l'**ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI**  
luogo da definire

## INFORMAZIONI

La **PALESTRA DI ARRAMPICATA** presso l'Istituto Scolastico Leonardo da Vinci di Fermo è a disposizione dei soci il **MARTEDI** dalle ore 21.15 – Referente: Piergiorgio Seghetta - 338 546 4691

La redazione di **TRACCE DI MONTAGNA**, rivista semestrale della sezione, riceve gli articoli all'indirizzo:  
[tracedimontagna@caifermo.it](mailto:tracedimontagna@caifermo.it) entro 10/06-10/11 di ogni anno.

Ci trovi su **FB** “caifermo&amici” e “caifermo”  
e su **INSTAGRAM** @caifermo #caifermo



# CAI Sezione di Fermo

## ESCURSIONISMO

Accompagnatore Nazionale	ANE	Filippo ALBANESI
Accompagnatori Regionali	AE - EEA - EAI	Nazzareno AZZURRO
	AE - EEA - EAI	Antonio FAINA
	AE - EEA - EAI	Gino PIERINI
	AE - EEA - EAI	Roberto TOMASSINI
	AE - EAI	Devis GALLUCCI
	AE	Francesco DI BERARDINO
	AE	David GIRETTI
	AE	Alessandra MUZI
	AE	Mauro TESTATONDA
Accompagnatori Sezionali	ASE	Sabrina LONGARINI
	ASE	Simone MANCINELLI
	ASE	Massimo SABBATINI
Accompagnatore Emerito		Massimo SPAGNOLI

## ALPINISMO GIOVANILE

Accompagnatore Nazionale	ANAG	Paolo MORETTI
Accompagnatori Regionali	AAG	Andrea FERRONI
	AAG	Roberto POETA
	AAG	Basilio POLINI
	AAG	Massimiliano SCOCCIA
Accompagnatori Sezionali	A.S.A.G.	Laura CALZA
	A.S.A.G.	Sara DONZELLI
	A.S.A.G.	Sabrina LONGARINI
	A.S.A.G.	Sergio Carlos MORNIGA
	A.S.A.G.	Monia VESPRINI



# CAI Sezione di Fermo

## ALPINISMO

Istruttori Sez.li Alpinismo	SEZ	Paolo GALLETTI
	SEZ	Andrea MANCINELLI

## SCI-ALPINISMO

Istruttore Emerito Sci-Alpinismo		Domenico PISTONESI
Istruttori Sez.li Sci-Alpinismo	SEZ	Rossano BERDUCCI

## CICLO-ESCURSIONISMO

Accompagnatori regionali	AE -C	Lorenzo MONELLI
	ASC	Adriano RIBICHINI
Accompagnatore Sezionale	ASC	Sabrina LONGARINI
	ASC	Leonardo OFFIDANI

## TUTELA AMBIENTE MONTANO - T.A.M.

Operatore Nazionale	ONTAM	Gianfranco PISTOLESI
Operatori regionali	ORTAM	Loredana DI GIACOMO
	ORTAM	Gianni MARINI
	ORTAM	Franco ORTOLANI
	ORTAM	Domenico PISTONESI
	ORTAM	Enzo ROMANELLA
	ORTAM	Ivana SANTONI
	ORTAM	Pacifico TESEI

## COMITATO SCIENTIFICO

Operatore Naturalistico Culturale ONC		Loredana DI GIACOMO
---------------------------------------	--	---------------------



# CAI Sezione di Fermo

## GRUPPO SPELEOLOGICO "CAVITÀ ARTIFICIALI"

Referente Sezionale

Massimo SPAGNOLI

### I VANTAGGI DI ESSERE SOCIO

- COPERTURA ASSICURATIVA IN ATTIVITA' SEZIONALE
- SCONTI STRUTTURE RICETTIVE CAI/SAT
- BIMESTRALE "LA RIVISTA" (SOLO SOCI ORDINARI)
- SOCCORSO ALPINO GRATUITO IN TUTTO IL TERRITORIO

EUROPEO

- RIVISTA SEZIONALE SEMESTRALE

"TRACCE DI MONTAGNA"

- SCONTI PRESSO NEGOZI CONVENZIONATI
- UTILIZZO DELLA BIBLIOTECA SEZIONALE

Il CAI regala sempre grandi emozioni







# ESCURSIONISMO

Possono aderire alle escursioni i soci della Sezione di Fermo e in generale del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Le uscite sociali sono aperte anche ai non soci, purché abbiano provveduto a formalizzare la propria adesione all'escursione recandosi personalmente in sede, compilando il relativo modulo e liberando la quota per l'assicurazione obbligatoria infortuni e Soccorso Alpino.

Le date e i percorsi potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo, fermo restando che si farà il possibile per rispettare il programma.

Le escursioni sono riservate ad escursionisti in buone condizioni di salute, provvisti di idoneo equipaggiamento e con esperienza di montagna adeguata alle caratteristiche e alle difficoltà del percorso proposto. Essi si impegnano a fare affidamento sulle proprie capacità, fisiche e tecniche, e sono consapevoli delle intrinseche difficoltà che la montagna pone ai suoi visitatori.

I direttori di escursione possono essere titolati, qualificati o soci ritenuti capaci di accompagnare. Essi curano il buon andamento dell'uscita, oltre agli aspetti logistici e organizzativi. Per informazioni specifiche l'escursionista dovrà contattare direttamente il direttore indicato nel programma.

Si invitano tutti, soci e non, a leggere con attenzione le condizioni dell'assicurazione, i massimali e le relative franchigie. Ai soci si consiglia di attivare, al momento del rinnovo del bollino, la copertura B, quella massima, pagando il relativo premio integrativo. Ai non soci si raccomanda, all'atto di aderire all'uscita, la copertura infortuni più alta.

**COME ADERIRE ALLE USCITE - L'escursionista si impegna a informare il direttore entro il Venerdì che precede l'escursione.**

I non soci dovranno recarsi in sezione per incontrare l'accompagnatore referente e liberare la quota assicurativa obbligatoria. Per le uscite che prevedono il pernottamento in albergo o in rifugio e/o l'uso del pullman è necessario prenotarsi almeno 15 giorni prima della data di partenza, versando un acconto all'atto dell'iscrizione, come verrà indicato nella locandina.

**DURANTE L'ESCURSIONE** - Il partecipante s'impegna a rispettare le disposizioni impartite dal direttore di escursione, tra cui seguire



# ESCURSIONISMO

l'itinerario stabilito, rimanere in comitiva, essere solidale con l'organizzatore nelle decisioni, in particolare nel caso di sopraggiunte difficoltà, e offrire massima collaborazione per la buona riuscita dell'escursione. La mancata osservanza del presente regolamento pone il responsabile fuori dal gruppo.

**ESCURSIONI NOTTURNE** – In questo caso il partecipante dovrà dotarsi anche di sacco a pelo e lampada frontale.

**PARTENZA DELLE ESCURSIONI** – Per il luogo e l'ora di partenza contattare il direttore di escursione

## CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

(quella completa è visionabile sul nostro sito)

### T = Turistico

Percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

### E = Escursionistico

Percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

### EE = Escursionisti Esperti

Percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, trasversi,



# ESCURSIONISMO

cege o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiaccio. Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

## **EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzatura**

Per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi.

## **EEA - F (ferrata Facile)**

Percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - PD (ferrata Poco Difficile)**

Ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Necessità di un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EEA - D (ferrata Difficile)**

Ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di



# ESCURSIONISMO

ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori  
Necessità di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

## **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato.**

Percorsi che si svolgono in ambiente innevato con l'utilizzo di racchette da neve, entro i limiti dell'escursionismo e quindi su pendenze medio-basse (inferiore o uguale a 25°). Sono suddivisi su tre diversi livelli di difficoltà in ragione del dislivello, del contesto ambientale in cui si svolgono, della preparazione tecnica e delle problematiche relative alla valutazione del percorso di valanga che presentano. Prevedono tutte le cautele derivanti dalle specifiche e contestuali condizioni ambientali, tipiche dell'ambiente montano innevato differenti a seconda di altitudine e latitudine dell'itinerario.

### **EAI – F (facile)**

Percorso pianeggiante o con modeste pendenze, pari a un'inclinazione media inferiore a 10°. Privo di difficoltà in normali condizioni ambientali. Non esposto a pendii ripidi, quindi, il pericolo di valanghe è molto ridotto. Si svolge su tracciati ampi, facilmente riconoscibili. Il dislivello è generalmente contenuto entro i 400m. Non richiede particolari tecniche di utilizzo delle racchette da neve. Necessita di conoscenze basse dell'ambiente innevato e richiede un minimo di allenamento, variabile in base alle condizioni della neve e in funzione dello sviluppo dell'itinerario. Esente da pericoli di scivolamenti o cadute esposte. È richiesto un abbigliamento idoneo alla stagione. La dotazione di ARTVA, pala e sonda è consigliata fatte salve le normative locali.

### **EAI – PD (poco difficile)**

Percorso con pendenze per lo più modeste, pari a un'inclinazione media tra i 10° e i 15°. Può attraversare tratti a ridosso o in prossimità di pendii con forte inclinazione e, quindi, potenzialmente soggetti al pericolo valanghe. Necessità di padronanza nell'utilizzo delle racchette da neve e, anche in normali condizioni ambientali, di buona capacità di valutazione locale del tracciato oltre alla corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo. Non è escluso il pericolo di brevi scivolamenti. È richiesta capacità di pianificazione. Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso.



# ESCURSIONISMO

## EAI – D (difficile)

Percorso che presenta pendenze anche accentuate pari a inclinazioni anche fino ai 25°, su terreno variegato per morfologia ed esposizione e con versanti potenzialmente soggetti al pericolo di valanghe. Necessità di esperienza e ottima capacità nell'utilizzo delle racchette da neve tali da poter affrontare tratti con pericolo di scivolamento. Richiede avanzate capacità di pianificazione e ottima conoscenza dell'ambiente in funzione del manto nevoso e del pericolo valanghe, abbinata a una corretta interpretazione del bollettino nivo-meteo oltre che preparazione fisica adeguata.

Indispensabile la dotazione di ARTVA, pala e sonda e la conoscenza delle tecniche di autosoccorso. Può essere necessario dotarsi di piccozza e ramponi a seconda del tracciato previsto e delle condizioni ambientali.





# ESCURSIONISMO

## GENNAIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	-	EAI	-	D. Gallucci
					D. Giretti

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Devis Gallucci 338 2424513**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	Monti Sibillini	-	EAI	-	F. Albanesi

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

## FEBBRAIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2	Monti Sibillini	-	EAI	-	A. Faina
					S. Mancinelli M. Sabbatini

### ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO

Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole.  
L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
------	----------	-------	-------	-----	-----------



# ESCURSIONISMO

<b>9</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	N. Azzurro
<b>ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Nazzareno Azzurro 333 6701435</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>15</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini
					A. Muzi
<b>IL SABATO IN MONTAGNA. CIASPOLATA SOTTO LA LUNA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
<b>MARZO</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>2</b>	Monti Sibillini	-	EAI	-	R. Tomassini
					A. Muzi
<b>CIASPOLATA IN MASCHERA</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento					
<b>Info: Roberto Tomassini 327 6574036</b>					
<b>Data</b>	<b>Località</b>	<b>Disl.</b>	<b>Diff.</b>	<b>Ore</b>	<b>Direttore</b>
<b>16</b>	Appennino	550	E	4,30	L. Barchetta



# ESCURSIONISMO

	Marchigiano				S. Longarini
<b>MONTE BIRBONE E LE MINIERE DI FERRO DI TERARGO</b>					
Dall'area pic-nic nei pressi del laghetto di Gavelli a Colli di Campofoglio, si prosegue in direzione Forchetta Montino e, seguendo la strada fino ad arrivare alla miniera di ferro di Terargo. Si attraversa la miniera e si prosegue in salita verso la cima del Monte Birbone (1501 m.) Si scende in direzione est fino a riprendere il primo tratto percorso e arrivare al punto di partenza.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Monti Sibillini	-	-	-	F. Ortolani
					G. Marini
<b>GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA – IL GIRO DELLE FONTI</b>					
L'iniziativa ha come obiettivo far conoscere il nuovo progetto del CAI per l'identificazione, la classificazione e il monitoraggio delle sorgenti d'acqua site nell'ambiente montano di tutto il territorio nazionale. Giornata organizzata dal Gruppo TAM. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI AMANDOLA CAI ANCONA</b>					
<b>Info: Franco Ortolani 335 322663</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	da definire	-	E	-	S. Mancinelli
					A. Faina
<b>IX^ PASTEGGIATA DI PRIMAVERA</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Info: Simone Mancinelli 347 5898447</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore





# ESCURSIONISMO

29		-	-	-	G. Pierini
<b>ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI</b>					
Seguirà la tradizionale cena sociale su prenotazione.					
<b>Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo</b>					
<b>Info: Gino Pierini 333 5923638</b>					
<b>APRILE</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Appennino Umbro	650	E	5	L. Di Giacomo
					F. Ortolani
<b>"ANDAR PER CASTELLIERI" – MONTE SUBASIO</b>					
L'iniziativa, promossa già nel 2024 dal Comitato Scientifico Interregionale Marche-Umbria, mira a far a favorire le conoscenze della cultura dei castellieri, sentinelle di pietra e punti strategici per il controllo del territorio.					
<b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Appennino Umbro	1050	E	7	M. Testatonda
<b>CASTELLO DI POSTIGNANO – MONTE MAGGIORE</b>					
Escursione impegnativa per lunghezza e tipo di terreno da attraversare ma di appagante interesse naturalistico e paesaggistico con partenza dal Castello di Postignano. L'escursione ha come meta d'arrivo il Monte Maggiore e dalla sua sommità si ha un panorama di pregio di tutte le vette circostanti.					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25-27	Monti Sibillini	-	-	-	L. Di Giacomo
					E. Ripa

## MOMENTI DI CONDIVISIONE ED ACCOGLIENZA...LA MONTAGNA CHE UNISCE

Ospiteremo gli amici molisani per condurli alla scoperta del nostro meraviglioso territorio, tra trekking urbani ed itinerari escursionistici delle montagne marchigiane. Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.

### Intersezionale CAI CAMPOBASSO

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## MAGGIO

### Da Maggio a Giugno CORSO FERRATE – EEA

Il corso, attraverso lezioni teoriche e pratiche, è rivolto a coloro che hanno frequentato un corso E1-E2 con un buon bagaglio tecnico e predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi su vie ferrate (difficoltà massima D). Argomenti trattati: storia delle ferrate, equipaggiamento e attrezzature, catena di sicurezza, nodi e manovre di corda, orientamento avanzato, organizzazione dell'uscita, gestione del rischio, gestione delle emergenze, richiesta di soccorso.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
1 - 4	Monti Amerini	-	-	-	A. Muzi
					F. Ortolani

## IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI: LUNGO I SENTIERI DEL SILENZIO

Percorreremo un sentiero ad anello nella parte meridionale dei Monti Amerini, che si snoda intorno al Monte Croce di Serra. Attraversando borghi nascosti e incontaminati dell'Umbria, ci immergeremo nella natura selvaggia e nelle tradizioni rurali, con panorami mozzafiato in un'autentica esperienza di tranquillità e lentezza.

**Info: Alessandra Muzi 338 6779224**



# ESCURSIONISMO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
4	Appennino Umbro-Marchigiano	-	E	-	D. Giretti
					D. Gallucci
<b>SCOPRIAMO MONTE CAVALLO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato ai soci con largo anticipo.					
<b>Intersezionale CAI JESI</b>					
<b>Info: David Giretti 349 7749544</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	Riserva Naturale di Torricchio	-	T	-	E. Romanella
					D. Pistonesi
Prof. Andrea Catorci					
<b>IL BOSCO ENERGIA POSITIVA</b>					
Il Professor Catorci ci farà immergere negli effetti benefici e terapeutici del bosco. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17-18	da definire	-	-	-	M. Testatonda
<b>TREKKING URBANO – ALLA SCOPERTA DI URBINO – MONTE NERONE</b>					
Sabato e Domenica. Scopriamo con una visita guidata la bellezza delle città delle Marche, terra ricca di storia e tradizione.					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI MONTEFELTRO</b>					
<b>Info: Mauro Testatonda 347 3622388</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti	450	EE	4	M. Sabbatini



# ESCURSIONISMO

	Sibillini				G. Carradorini
--	-----------	--	--	--	----------------

## TRAVERSATA DEL FOSSO "LA FOCE"

Da Casali di Ussita per il fosso la Foce, Costa dell'Asino e rientro dalle sorgenti di Panico. Con la partecipazione di Gianluca Carradorini, conoscitore dei Monti Sibillini e autore del sito "1000 giorni Sibillini".

**Info: Massimo Sabbatini 335 7781115**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti Sibillini	480	E	6	F. Di Berardino

## ESCURSIONANDO A 6 ZAMPE – 3<sup>A</sup> EDIZIONE

Terza edizione dell'escursione dedicata ai nostri amici a 4 zampe, partendo dal Rifugio Garulla al Rif. Città di Amandola, rientro transitando dal Rif. Valle Caprina.

**Info: Francesco Di Berardino 335 8226159**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30-02	Appennino Calabro	-	-	-	L. Di Giacomo E. Ripa M. Sabbatini

## IL POLLINO CALABRESE

Andremo alla scoperta del versante calabro del massiccio montuoso del Pollino; il Parco diventato patrimonio dell'Unesco nel 2015, custodisce paesaggi incontaminati associati a valori culturali ed umani gelosamente custoditi dalle popolazioni locali.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## GIUGNO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8	da definire	-	-	-	G. Marini



# ESCURSIONISMO

					F. Ortolani
<b>IN CAMMINO NEI PARCHI - ESCURSIONE TAM</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Gianni Marini 335 8322150</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Sibillini	1100	EE	7	F. Albanesi
<b>ANELLO DEL BOVE – NEL REGNO DEL CAMOSCIO</b>					
Da Frontignano per il Cristo delle Nevi, cresta del Monte Bicco, Monte Bove Sud, Croce di Monte Bove e rientro a Frontignano dalla Val di Bove.					
<b>Intersezionale CAI ALATRI – CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO</b>					
<b>Info: Filippo Albanesi 338 7517753</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
22	Da definire	-	E	-	L. Monelli
<b>GIORNATA NAZIONALE SENTIERO ITALIA CAI - SICAI</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28-29	Monti Sibillini	-	-	-	M. Testatonda
					G. Pierini
<b>LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA: ESCURSIONE SOCIALE CON</b>					



# ESCURSIONISMO

## TRADIZIONALE GRIGLIATA

Il popolo tibetano ha sempre chiamato nella propria lingua la montagna più alta del mondo CHOMOLUNGMA che significa "Dea Madre del Mondo", montagna che noi conosciamo con il nome di Everest in onore dello studioso inglese del 1800 Sir George Everest. Ma è nel suo nome originale indigeno che il CAI di Fermo con l'evento La Montagna si Tinge di Rosa vuole celebrare la passione per la Montagna che come una Grande Madre, rende amici e fratelli tutti i suoi Soci in un week end di eventi e di incontri da vivere insieme. La domenica tutti i Gruppi della nostra sezione faranno la loro uscita per poi ritrovarsi insieme a pranzo per concludere questa festa!

Il programma dettagliato dell'evento sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

## LUGLIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5-6	Sirente-Velino	770/1130	EE	2,50/9	D. Giretti
					D. Gallucci

## UN FINE SETTIMANA AL VELINO

1 giorno: Dai Piani di Pezza Punte Trento e Trieste, Rifugio Sebastiani  
2 giorno: Rifugio Sebastiani Monte Morrone e rientro ai Piani di Pezza

**Info: David Giretti 349 7749544**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Monti Sibillini	-	E	-	M. Testatonda F. Mohammadi

## ALBA A SORPRESA

Il programma dettagliato dell'evento sarà inviato con largo anticipo

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6	Monti Sibillini	850	E	5	A. Muzi M. Sabbatini



# ESCURSIONISMO

					S. Donzelli
<b>CASCATA DELLA ROTA</b>					
Dalle Pisciarelle attraverso le Gole dell'Infernaccio si arriva all'Eremo di San Leonardo attraversando una faggeta ombreggiata. Dall'Eremo si segue il sentiero che entra nel bosco in salita. Uscendo dal bosco, si apre una vista spettacolare sulle creste dei Monti Sibillini, da qui prendendo il sentiero che va a destra, ci si addentra nuovamente in un bosco fino ad arrivare alla Cascata della Rota. Rientro lungo lo stesso percorso dell'andata.					
<b>Info: Alessandra Muzi 338 6779224</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Appennino Umbro	-	EEA	-	L. Monelli
<b>TANE DEL DIAVOLO</b>					
Escursione su ferrata a Parrano (TR). Usufruendo di un sistema di brevi ferrate si visiterà l'articolato complesso di grotte di origine carsica, noto con il suggestivo toponimo di Tane del Diavolo					
<b>Info: Lorenzo Monelli 340 9109257</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
20	Monti Sibillini	1300	EE	8	M. Screpanti
					F. Di Bernardino
<b>"UNA GRANDE CLASSICA DEI SIBILLINI CON SORPRESA INIZIALE"</b>					
Da Foce di Montemonaco per Fonte della Cerasa, Fonte Fredda, Fonte Matta e Lago di Pilato; rientro dal sentiero 151					
<b>Info: Marco Screpanti 340 8588829</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Org. Logistica
25-27	Alpi	-	EEA	-	R. Tomassini
					G. Pierini



# ESCURSIONISMO

## USCITA ALPINISTICA

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
27	Maiella	1620	EE	9	S. Longarini

## MONTE AMARO

Dopo aver pernottato al Mammarosa, saliremo in vetta al Monte Amaro, cima più alta della Maiella, passando per il Rifugio Pomilio. Percorso impegnativo e affascinante. Rientro dalla stesso percorso di salita.

**Intersezionale CAI POTENZA PICENA**

**Info: Sabrina Longarini 339 3066070**

## AGOSTO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
2 - 3	Gran Sasso	1550	EEA	10 - 12	G. Pierini

## SENTIERO DEL CENTENARIO

Vado di Crono, Monte Brancastello, Torri di Casanova, Monte Prena, Monte Camicia, Fonte Vetica

**Info: Gino Pierini 333 5923638**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9-10	Monti Sibillini	-	E	-	A. Faina
					S. Mancinelli

## NOTTE DELLE STELLE CADENTI





# ESCURSIONISMO

Torna la classica escursione per ammirare, prima il tramonto, per poi passare la notte in sacco a pelo ammirando le Perseadi (stelle cadenti conosciute soprattutto come "Lacrime di San Lorenzo"), per infine osservare il nascere dell'alba sul mare.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Antonio Faina 338 1222551**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
17-23	Alpi Marittime	-	EE	-	S. Longarini
					D. Gallucci

## VAL DI GESSO – TREKKING ITINERANTE DA RIFUGIO A RIFUGIO

La proposta di quest'anno è ambiziosa e vuole attraversare luoghi alternativi ed insoliti per godere delle bellezze e delle sensazioni che la montagna può offrire, fuori dal turismo di massa. Numero limitato di partecipanti in funzione del rifugio. Il programma verrà inviato con largo anticipo.

**Info: Sabrina Longarini 339 3066070**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
18-22	Valle d'Aosta				M. Testatonda
					G. Pierini
					F. Albanesi F. Di Berardino

## CAMPO BASE 2025 – COGNE mt. 1544 VALLE D'AOSTA

Ci immergeremo nel Parco Nazionale del Gran Paradiso per esplorare la vallata di Cogne con tutte le sue bellezze naturalistiche.

Il programma verrà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

## SETTEMBRE

Da  
Settembre  
ad Ottobre

XIV CORSO ESCURSIONISMO BASE – E1



# ESCURSIONISMO

Il corso è rivolto a chi vuole iniziare a conoscere la montagna e a coloro che già la frequentano e vogliono approfondire le conoscenze delle tecniche per frequentarla in sicurezza. Sono previste lezioni teoriche e pratiche. Argomenti trattati: equipaggiamento e materiali, organizzazione di un'escursione, cartografia ed orientamento, rischi e pericoli in montagna, elementi di primo soccorso, soccorso alpino, meteorologia, tutela ambiente montano.

**Info: Alessandra Muzi 338 6779224**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
6-7	Gran Sasso	-	EEA	-	R. Tomassini A. Muzi
					Accompagnatori AE - EEA

## FERRATE SOCIALI SUL GRAN SASSO

Weekend di Ferrate sul Gran Sasso.

**Numero limitato di partecipanti.**

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Roberto Tomassini 327 6574036**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
10-14	Cilento	-	-	-	Commissione Escursionismo

## SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO – CILENTO

Itinerari escursionistici adatti a tutti. Molteplici saranno le opportunità offerte al visitatore, al turista, all'escursionista. Più giorni da trascorrere nello svago in un territorio ricco di storia, cultura e bellezze naturali.

**Info: Commissione Escursionismo**

\*\*\* **ALTERNATIVA** \*\*\*

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monte	600	E	-	E. Romanella



# ESCURSIONISMO

	Conero				
<b>ANELLO DA FONTE D'OGLIO</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo					
<b>Intersezionale CAI TIVOLI - CAI GUIDONIA MONTECELIO</b>					
<b>Info: Enzo Romanella 338 3521849</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	Sirente-Velino	1600	EE	8	M. Brugnoni
					D. Giretti
<b>MONTE VELINO</b>					
Dalla Chiesa di Santa Maria in Valle Porclaneta si sale per il Passo le Forche. Passando la cresta del Monte Rozza ed il Rifugio Capanna di Sevice si raggiunge il Monte Velino. Ritorno per il Monte di Sevice e Vallone di Sevice.					
<b>Info: Mirco Brugnoni 347 6870748</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
21	Monti Sibillini	-	-	-	D. Pistonesi
<b>GIORNATA DELLA MEMORIA</b>					
Domenica. Per ricordare gli amici che hanno condiviso la passione per la montagna insieme a noi. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
<b>Info: Domenico Pistonesi 339 7679011</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	da definire	-	E	-	Commissione Escursionismo



# ESCURSIONISMO

## RADUNO REGIONALE CAI MARCHE

Appuntamento annuale per incontrare e condividere una giornata in montagna con i soci delle sezioni marchigiane.  
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Commissione Escursionismo**

### OTTOBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5	-	-	E	-	M. Testatonda
					F. Di Berardino

### META DA DEFINIRE

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

### Escursione intersezionale CAI JESI - CAI CAMERINO - CAI ANCONA

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
18-19	Maiella	600 / 700	EE	3 – 6	E. Romanella
					D. Pistonesi

### CONOSCIAMO LA MAIELLA

1 giorno: Dal Rifugio Pomilio al Bivacco Fusco

2 giorno: Bivacco Fusco, Monte Acquaviva, Cima Murelle, Rifugio Pomilio

**Info: Enzo Romanella 338 3521849**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti della Laga	800	E	6	M. Brugnoli
					A. Muzi

### AUTUNNO SULLA LAGA



# ESCURSIONISMO

Dal ponte Ramazzotti si sale tra i castagneti di Poggio d'Api fino a raggiungere l'Oasi WWF di Lago Secco e Agro Negro. Chiuderemo il percorso raggiungendo l'altro versante del torrente Chiarino tornando così alla frazione di Colle d'Arquata

**Info: Mirco Brugnoli 347 6870748**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
26	-	-	-	-	L. Di Giacomo
					E. Ripa

## SORPRESE D'AUTUNNO

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

## Escursione intersezionale CAI SAN BENEDETTO DEL TRONTO

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## NOVEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	Appennino Marchigiano	1100	E	7	D. Gallucci
					D. Giretti

## UN ANELLO PER I PANTANI

Da Capodacqua per il Fosso Verzatureo ed il Laghetto, di qui ai Pantani per i Piani Moscioni e Costa Cavallo. Rientro a Capodacqua passando dal Rifugio ed il Vallone.

**Info: Devis Gallucci 338 2424513**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
16	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	800	EE	5	L. Barchetta

## GOLA DI JANA-BOCCA DI PECU-SASSO FORATO E CANFAITO



# ESCURSIONISMO

Dalla frazione di Braccano si raggiunge l'omonimo fosso e si prosegue fino ad arrivare alla Gola di Jana. Si torna per lo stesso percorso e si imbecca il sentiero 167 per risalire la vallata; al bivio si prosegue per il sentiero 167C fino ad entrare nella gola della Bocca di Pecu (passaggi di 1<sup>a</sup> grado). Sbucati sulla carraia si prosegue verso Fonte dell'Olmo e il Sasso Forato. Proseguendo in direzione nord-est si sbuca ai piedi della faggeta di Canfai, si prosegue per imboccare il sentiero 169 e poi 168 che, toccando l'Abbazia di Rotis torna a Braccano.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	Riserva Naturale Regionale Monte San Vicino	910	E	5,30	M. Testatonda
					S. Mancinelli

## MONTE SAN VICINO 1479 DOPPIA VETTA

Da Pian dell'Elmo inizieremo a percorrere il sentiero 173A per poi intercettare il sentiero 112A denominato "La Direttissima" che ci porterà una prima volta alla vetta del San Vicino. Inizieremo a scendere il 173 dove poi ad un incrocio prenderemo il 173C che ci condurrà per la seconda volta in vetta al San Vicino. Al rientro visiteremo la Grotta di San Francesco.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30	Parco della Gola della Rossa e Frasassi	400	E	4	L. Di Giacomo
					F. Ortolani

## PRECICCHIE E LA VALLE NASCOSTA – ESCURSIONE TAM



# ESCURSIONISMO

Dal borgo fortificato di Precicchie al Santuario Madonna della Grotta passando per le faggete della Vall'Acera. Il percorso ad anello si conclude passando attraverso la frazione di San Giovanni, tornando al borgo medievale fabianese. Un viaggio nel cuore delle Marche. Siamo in un territorio poco conosciuto, tra le alte colline dell'entroterra marchigiano, affascinanti per storia, natura, spiritualità.

**Escursione intersezionale con CAI SAN SEVERINO MARCHE**

**Info: Loredana Di Giacomo 339 3070198**

## DICEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
7	Monti Sibillini	-	EE – EAI	-	F. Albanesi
					M. Testatonda

**TOCCHIAMO LA PRIMA NEVE SE C'E'**

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Filippo Albanesi 338 7517753**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
11	-	-	E	-	M. Testatonda
					F. Ortolani

**GIORNATA INTERNAZIONALE DELLE MONTAGNE**

**GIOVEDI'** La giornata Internazionale delle Montagne nasce nel 2002 ed è istituita dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite quale giornata di celebrazione dei temi legati alla Montagna in special modo della loro salvaguardia. Uscita insieme al Gruppo TAM della nostra Sezione.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Mauro Testatonda 347 3622388**



# ESCURSIONISMO

## GRUPPO SEZIONALE MANUTENTORI E SEGNATORI DI SENTIERO

Referente Sezionale ENZO ROMANELLA – 338 3521849  
Referente Provinciale DOMENICO PISTONESI – 339 7679011  
Referente Regionale LORENZO MONELLI – 340 9109257

Le uscite verranno comunicate nel corso dell'anno.

ALDINO VITTORI  
ANGELO SIMONELLI  
CESARE CURI  
CESARE VERDECCHIA  
FRANCO ORTOLANI  
ENRICO RIPA  
FABRIZIA ANDRENACCI  
FEDERICO CIAMBEZI

FRANCO TULLI  
GIANFRANCO PISTOLESI  
SANDRO FERRONI  
GIANNI MARINI  
GINO PIERINI  
GIORGIO GRIFONELLI  
GIOVANNA GIAMMARINI

IVANA SANTONI  
PAOLO RICCI  
MATTEO RACCICHINI  
PACIFICO TESEI  
ANDREA PICCIRILLI  
LOREDANA DI GIACOMO  
MARCO DECEMBRINI





## GLI AMICI DEL CAI DI FERMO

*In queste pagine trovate "gli Amici" che sostengono le attività della nostra sezione. Grazie al loro contributo ci permettono di continuare ad offrirvi la cultura, la bellezza e la poesia che la Montagna ogni volta ci ispira, promuovendone sempre la sua tutela ed il suo rispetto. Andateli a visitare e contattateli, dicendo che siete "Soci del CAI di Fermo": sarete accolti con un sorriso e vi saranno riservati trattamenti speciali.*



INSALATE FREDE - PRIMI PIATTI - ARROSTI DI OGNI TIPO  
STUZZICHERIE FRITTE - CARNI FRESCHE E PRONTI A CUOCERE  
SALUMI E FORMAGGI NOSTRANI - PRODOTTI TIPICI LOCALI

**Per prenotazioni: 0734.678047**

Via F.lli Rosselli 257/258 PORTO SAN GIORGIO

dalla singola  
**PORZIONE...**  
...ai grandi  
**BUFFET!**



Miss  
Bio®

EcoBio  
Beauty Shop

*Dal 2011 solo il meglio della  
cosmesi biologica ed ecologica*

Insieme al CAI per condividere  
il rispetto dell'ambiente e la  
naturale cura della persona.

Via Umberto I 420 - Porto Sant'Elpidio



tel. 0734302178 - info@missbio.it





Punti vendita:

Porto San Giorgio (FM)  
Strada Pompeiana, 41  
Cell. 392.4757530

Porto Sant'Elpidio (FM)  
Strada Faleriense  
Cell. 392.5505570

Le macellerie e gastronomie si trovano  
all'interno dei punti vendita Eurospin

MALU. di Ferroni Meuro & C. snc  
PJVA e C.F. 02015700442  
email: ma.lu.snc@pec.it

# TICAM

TERMIDRAULICA

CONDIZIONAMENTO

CELL. 347 0177774

DEVIS GALLUCCI  
GEOMETRA

☎ : 338.2424.513  
✉ : geometragallucci@gmail.com  
🌐 : www.geometradevisgallucci.it  
📍 : viale Casabianca, 27 - Fermo

**MANZETTI** srl  
LAVORAZIONE CUOIO E AFFINI

Tel. 0734. 631025  
e-mail: claudiomanzetti@virgilio.it

Via Napoli, 8 zona Capparuccia  
63845 PONZANO DI FERMO (FM)



MASTRO CIABATTINO  
PALOMBI

RIPARATORE UFFICIALE

*noi curiamo le tue scarpe*

RIPARAZIONI SCARPE e BORSE

MAGLIANO DI TENNA (FM) - Via Indipendenza 50 - 388.9703621

la **Fermanella**  
Pizzeria - Ristorante

Via di Crollalanza, 45, 63900 Fermo (FM)  
T. 0734 217061

— SUOLIFICIO —  
**MANNINI**



Piazza Torino - PORTO S.GIORGIO -  
Tel. 0734-678460



a Fermo

Via Crollalanza, 9/11  
Tel. 0734 2278266

a Porto San Giorgio

Via Giordano Bruno, 143  
Tel. 0734 677363



Via F.lli Rosselli, 222 63822 Porto San Giorgio (FM)  
info@sportlabstore.it - Tel. 0734 677202





Luca Grilli posturologo  
Civitanova M. - Loreto  
tel. 328/3739028

*Al.Si. Srl*



SOLUZIONI ED INTERNAZIONALIZZAZIONE  
PER L'IMPRESA

Tel. 07342 77655 - 389 2535636

info@alsisrl.com

Via dell'Industria 51/A - 6 3900 Fermo

www.alsisrl.com

CENTRO FISIOTERAPICO CHINESIOLOGICO

**PROJECT MOVE**

*Ambulatorio Di Recupero E Rieducazione Funzionale*

TECAR | LASER

ONDE D'URTO

RIABILITAZIONE

TERAPIA MANUALE

RIEDUCAZIONE POSTURALE



PERSONAL TRAINER

REFORMER

PILATES POSTURALE

ALLENAMENTO FUNZIONALE

POLIAMBULATORIO MEDICO, MEDICINA DELLO  
SPORT E FISIOTERAPICO

# OSTEON



**Onde d'urto**

**Laser**

**Tecar**

**Visite Specialistiche**

**Terapia Manuale**

**Fisioterapia Sportiva**

**Dott. Davide Ferroni**

Viale Casabianca, 19 - Lido di Fermo (FM)

Tel. **0734.010025 - 340.4676798**

[www.osteonfisioterapia.it](http://www.osteonfisioterapia.it)

# REVISIONI PANTALEONI

**FERMO**

**AUTOVEICOLI - MOTOCICLI - CICLOMOTORI - CAMPER**

MOTORIZZAZIONE CIVILE

**MCTC**

Tel. **0734.621087**

Via Diaz, 218



# SCONTO PER I SOCI 30% su olio e filtri



**COTECHINI GROUP**  
SRL



**VENDITA AUTO E OFFICINA MULTIMARCA  
GOMMISTA - ELETTRAUTO - ASSISTENZA H24**

Via G. Morgagni, 32 63822  
PORTO SAN GIORGIO (FM)

T. 0734 673944  
☎ 335 5203565  
☎ 335 8234884



REALE GROUP

**AGENZIA GENERALE DI FERMO**

Viale G.B. Di Crollalanza, 15 – Fermo

Tel: 0734.228810

Mail: [info@postacchiniassicurazioni.it](mailto:info@postacchiniassicurazioni.it)

**EMPORIO VERDE**  
**SOLLINI**  
AGRI BRICO GARDEN

RIVENDITORE UFFICIALE



FERMO - VIA ETE, 54/D - 0734 228636 - [www.emporioverdesollini.it](http://www.emporioverdesollini.it)

SEGUICI SU

**Una meta  
per le vostre escursioni**



**SABBATINI**  
**F E R R A M E N T A**

**Tel. 0734 631299**  
**GROTTAZZOLINA (FM)**



*Rifugio***Altino**

**Per info: Alessandro 339 4329874 - Annarita 338 6769985**

**Rifugio Altino**  
**63088 - Altino di Montemonaco (AP)**

**Su Prenotazione**  
**Vi aspettiamo!!!**



**SOLGAS**  
energie

Sede Legale:

Via Mazzini,4 - 63900 FERMO

Sede Operativa:

Viale Trieste, 27 - 63900 FERMO

Tel. +39 800 055 121 - +39 0734 22 81 54

[www.solgasonline.it](http://www.solgasonline.it)

[info@solgasonline.it](mailto:info@solgasonline.it)

# Studio Crosta & Associati

SICUREZZA SUL LAVORO - AMBIENTE

Consulenza & Formazione

[www.studiocrosta.com](http://www.studiocrosta.com)



SERVIZI AMBIENTALI

BONIFICA AMIANTO

SERVIZI DI RACCOLTA

E SMALTIMENTO RIFIUTI SPECIALI

[www.technegestioni.it](http://www.technegestioni.it)

# **CHRONO**

**BIKE • SKI • SWIM • OUTDOOR**

- Vendita
- Noleggio
- Service Manutenzione



**Scopri il mondo Chrono dedicato allo sci!**



*Chrono: il colore di ogni sport, la passione per ogni sfida.*

**[www.chronoitalia.it](http://www.chronoitalia.it)**

**tel: +39 334 291 883**

## **MORETTI FLORINDO**

### **Societa Agricola Semplice**

**Apicoltura**

**Via Alcide De Gasperi, Falerone (FM)**



### **Ristorante Pizzeria**

### **Fonte della Valle**

Loc. Tenna 9/A – Montefortino (FM)

Parco Nazionale dei Monti Sibillini

Info: +39.346/66.36.166 - +39.334/15.37.734



# CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di FERMO programma **CORSI 2025**

**Corso di Sci Alpinismo - SA2**

**GENNAIO GIUGNO**

*Direttore Enrico Vallorani (347 8831046)*

**Corso Manutenzione & Cura della MTB**

**FEBBRAIO - MARZO**

*Direttore Lorenzo Monelli (340 9109257)*

**Corso Tecniche di guida della MTB**

**FEBBRAIO - MARZO**

*Direttore Lorenzo Monelli (340 9109257)*

**Corso Avanzato di Ferrate**

**MAGGIO - GIUGNO**

*Direttore Roberto Tomassini (327 6574036)*

**Corso Alpinismo su Roccia di Base - AR1**

**GIUGNO - SETTEMBRE**

*Direttore Flavio Bucci (320 7681286)*

**14° Corso Escursionismo Base - E1**

**SETTEMBRE - OTTOBRE**

*Direttore Alessandra Muzi (338 6779224)*

**2° Corso MTB Base - CE1**

**SETTEMBRE - OTTOBRE**

*Direttore Lorenzo Monelli (340 9109257)*

**Stage Tecnico su Roccia Over 50**

**NOVEMBRE**

*Direttore Francesco Rapicano (338 7504955)*



**micropress**  
MAKE REAL YOUR IDEA

[www.micropressrl.com](http://www.micropressrl.com) - 0734 217040 - [info@micropressrl.it](mailto:info@micropressrl.it)

**Il CAI di Fermo ringrazia tutto lo Staff  
di Micropress per la realizzazione del  
Calendario Attività 2025**



# ALPINISMO GIOVANILE

**L'Alpinismo Giovanile** ha lo scopo di aiutare il giovane nella propria crescita umana, proponendogli l'ambiente montano per vivere esperienze formative.

L'attività con cui si realizzano questi intendimenti è essenzialmente l'escursionismo di montagna finalizzato al recupero della dimensione del camminare nel rispetto dell'ambiente naturale ed umano. L'escursionismo è comunque affiancato da altre attività che il ragazzo potrà sperimentare quali l'orientamento, la speleologia, lo sci di fondo, l'arrampicata sportiva, la mountain-bike e naturalmente il gioco. Tutte queste attività si fanno assieme ad Accompagnatori di Alpinismo Giovanile.

## **CHI PUÒ PARTECIPARE?**

Possono partecipare i giovani di entrambi i sessi di età compresa tra gli 8 ed i 17 anni sia soci che non soci CAI.

Per l'iscrizione è richiesta la compilazione, da parte dei genitori, delle schede "dati anagrafici" e "autorizzazione al trattamento dei dati personali". I genitori, in alcune gite, potranno partecipare alle attività della giornata.

## **CHI SONO GLI ACCOMPAGNATORI?**

Gli accompagnatori di Alpinismo Giovanile che seguiranno i ragazzi nelle gite e nelle attività formative, sono soci volontari del CAI che hanno frequentato dei corsi a livello nazionale specifici per l'attività di alpinismo giovanile e che svolgono attività con i giovani da oltre 20 anni. Inoltre, in base all'attività in programma, avranno il supporto di istruttori di alpinismo, di speleologia, di sci, geologi, esperti di ambiente montano, ecc.

## **COME CI SI PUÒ PRENOTARE PER L'ESCURSIONE?**

Tutti gli iscritti all'alpinismo giovanile verranno inseriti in un gruppo WhatsApp dedicato. Qui, una settimana prima dell'escursione, verrà pubblicato il programma dettagliato che sarà inviato, su richiesta, anche tramite email e inserito nelle pagine di Facebook e Instagram. Il programma annuale potrà essere scaricato dal sito della sezione [www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)

I partecipanti, per prenotarsi a una delle uscite del programma AG, dovranno dare la propria adesione entro e non oltre il Venerdì, per l'escursione della Domenica, ed entro il Giovedì, per la partenza del Sabato, chiamando telefonicamente il direttore indicato o tramite





# ALPINISMO GIOVANILE

messaggio nel gruppo WhatsApp.

Il luogo di partenza e di rientro è il Terminal autobus presso Maxi parcheggi di Fermo.

## **QUANTO È IL CONTRIBUTO?**

Il costo di ogni singola attività verrà specificato nei programmi dettagliati, disponibili almeno una settimana prima della escursione, e dipenderà dalla destinazione e dalla necessità di coprire il trasporto in autobus in funzione del numero minimo dei partecipanti. I programmi per il Corso di Alpinismo Giovanile e per lo stage estivo di una settimana seguiranno la stessa procedura ma saranno disponibili nei mesi precedenti l'attività.

## **DI CHE COSA CI SI DEVE MUNIRE?**

Sono obbligatori gli scarponcini da trekking, uno zaino specifico o di tipo scolastico, pile, giacca a vento leggera o mantella per la pioggia. È indispensabile portare inoltre un ricambio completo (abbigliamento + calzature) da lasciare in autobus.

## **IL CAI SVOLGE ATTIVITÀ IN COLLABORAZIONE CON LE SCUOLE?**

Sì, la sezione di Fermo, come altre sezioni italiane, svolge attività formative in aula ed in montagna in accordo con le scuole elementari, medie inferiori e superiori. In questi anni si sono svolti progetti con le scuole di Fermo quali Leonardo da Vinci, Ugo Betti, Fracassetti, Don Dino Mancini, Tirassegno, Monaldi, Cavour, San Tommaso, Lido di Fermo, Sant'Andrea, Borgo Rosselli, Ponte Ete, Salvano, Capodarco, Montegranaro, etc.

## **Per informazioni e prenotazioni:**

**Paolo Moretti** (accomp. naz.le A.G.) 360 697725

**Andrea Ferroni** (accomp. A.G.) 347 1601071

**Basilio Polini** (accomp. A.G.) 349 6966720

**Roberto Poeta** (accomp. A.G.) 340 1570310

**Massimiliano Scoccia** (accomp. A.G.) 3347780041





# ALPINISMO GIOVANILE

## GENNAIO

Data	Attività fuori stage
26	Il mare d'inverno, prima uscita dell'anno.

## FEBBRAIO

Data	Magia della neve
21 - 23	Interregionale Marche - Umbria. Sci da fondo, ciaspole, giochi sulla neve.

## MARZO

Data	Presentazione stage 2025
8	Con l'ausilio di filmati e slide verranno illustrate a genitori e ragazzi tutte le attività dello stage in dettaglio e le modalità di partecipazione.

## APRILE

Data	Uscita con famiglie
6	Giornata aperta a tutti, ragazzi e genitori, durante la quale saranno proposte diverse attività.

## MAGGIO

Data	Attività di escursionismo
4	La Montagna dei Fiori e le sue "Caciare".

## GIUGNO

Data	Raggiungiamo la vetta
8	Una delle cime più panoramiche delle Marche, Monte San Vicino.
29	<b>La montagna si tinge di rosa - Attività fuori stage</b>
	Insieme a tutti i gruppi del CAI Fermo parteciperemo alla festa della nostra sezione. Merenda finale.



# ALPINISMO GIOVANILE

LUGLIO	
<b>Data</b>	<b>Due giorni insieme e notte in tenda o rifugio</b>
5 - 6	Escursioni, pernottamento in tenda o rifugio, cartografia e orientamento.
SETTEMBRE	
<b>Data</b>	<b>Alba al mare - In collaborazione con CAI Giovani</b>
7	Monte Conero. Escursione in notturna, alba al mare e bagno finale.
OTTOBRE	
<b>Data</b>	<b>Attività di arrampicata su roccia</b>
5	Ci divertiremo ad arrampicare giocando
NOVEMBRE	
<b>Data</b>	<b>Ammirando il "foliage"- In collaborazione con il CAI Giovani.</b>
9	Escursione alla Valle dei Mulini, cercando castagne e colori autunnali.
29	<b>Cena e festa di fine anno</b>
	Serata conclusiva dello stage, grazie alla quale ragazzo e familiari potranno rivivere, grazie a foto e video, i momenti salienti delle esperienze vissute.





# GRUPPO GIOVANI

## CAI GIOVANI

### *Perché un Gruppo Giovani?*

Per offrire ai giovani un gruppo dove sono sicuri di trovare altri ragazzi della stessa fascia d'età e per vivere insieme esperienze di montagna. Per offrire agli aquilotti che escono dall'alpinismo giovanile un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività diversificate.

Per fare Gruppo e dare l'opportunità di andare in montagna insieme, invogliarsi a vicenda a partecipare ai corsi, alle attività in ambiente e culturali del CAI.

### *Cosa fa il Gruppo Giovani?*

Il gruppo giovani del CAI Fermo organizza attività aperte a tutti i soci dai 16 ai 40 anni prevalentemente legate alle attività in ambiente oppure di carattere culturale e che comprendano sia momenti ludici e di svago, che attività formativa legata all'ambiente montano.





# GRUPPO GIOVANI

GENNAIO					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monte Nerone	700	E	5	Lucia Barchetta
<b>Monte Cardamagna Intersezionale "Vetta Club" Gruppo Giovani CAI Pesaro</b>					
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.					
Info: Lucia Barchetta 366 3139830					
FEBBRAIO					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14 e 16	Monti Sibillini	-	-	-	Sara Canestrari
<b>GIORNATE FORMATIVE - Orientamento di base + Orienteering</b>					
14 febbraio - Giornata formativa sull'orientamento: sistemi di riferimento, lettura della carta, bussola e altimetro, azimut e schizzo di rotta.					
16 febbraio - Applicazione delle tecniche di orientamento: giornata di Orienteering in montagna.					
Info: Sara Canestrari 393 7658341					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti Sibillini	800 m	EAI	-	Lucia Barchetta
<b>Ciaspolata di Luna</b>					
Escursione in ambiente innevato, con o senza ciaspole. L'itinerario sarà scelto secondo lo stato di innevamento.					
<b>Escursione sezionale aperta a tutti i soci</b>					
Info: Lucia Barchetta 366 3139830					
MARZO					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	Tallacano	800 m	E	6	Davide Cipolletta
<b>Appennino perduto: Pizzo dell'Arco, Sasso Spaccato e Grotta del Petrieno</b>					
Partenza dal cimitero di Tallacano, si entra nel castagneto attraverso i sentieri più o meno evidenti che portano al Pizzo dell' Arco e al suo bel vedere. Si supera monte Vicito e si prosegue fino al Sasso Spaccato. Si					



# GRUPPO GIOVANI

prosegue fino al fosso del Petrieno e si risale fino alla grotta. Rientro ad anello lungo la strada chiusa del paese.

**Info: Davide Cipolletta 327 7072089**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
30	Monte Catria	1000 m	EE	6	Lucia Barchetta

## **Monte Acuto e Catria Intersezionale con il Gruppo Giovani CAI Ancona**

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

### **APRILE**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monti Sibillini	800 m	E	-	Marika Ciliberti

## **GIORNATE FORMATIVE: Al cospetto della faglia del Monte Vettore**

Escursione alla scoperta delle caratteristiche e dei fenomeni geomorfologici che interessano uno dei 200 geositi di maggior interesse scientifico a livello mondiale secondo l'Unione Internazionale di Scienze Geologiche.

**Info: Marika Ciliberti 389 4782054**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
27	-	-	-	-	Alessia Luzi

## **Arrampichiamo in falesia**

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva in falesia.  
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**

### **MAGGIO**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
1-4 maggio	-	-	-	-	Lucia Barchetta

## **1° CAMP CAI GIOVANI MARCHE**

I dettagli saranno forniti con largo anticipo.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**



# GRUPPO GIOVANI

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
16 e 18	Monti Sibillini	800	EE	5	Lucia Barchetta
<b>GIORNATE FORMATIVE: Manutenzione sentieri - Da Vetice a Casale Rinaldi</b>					
16 maggio - Giornata formativa sulla manutenzione della segnaletica insieme al gruppo sezionale di Segnaletica e Manutenzione sentieri 18 maggio - Uscita pratica					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
25	Monti Sibillini		E	5	Luca Grilli
<b>Cascate Perdute di Sarnano</b>					
Dal centro di Sarnano si arriva alla cascata Antico Mulino, Lu Vagnatò e le Cascatelle dei Romani. Da qui si prosegue percorrendo il sentiero verso le cascate nascoste del Pellegrino e la Pozza dell'Acqua Santa, da qui inizia il sentiero di ritorno. Se le temperature lo consentiranno potremo fare il primo bagno di stagione.					
<b>Info: Luca Grilli 328 3739028</b>					
<b>GIUGNO</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
1	Monti Sibillini	800	E	4	Enrico Ciccarelli
<b>Monte Amandola e Balzo Rosso + grigliata</b>					
Dal Rifugio Città di Amandola raggiungiamo dapprima il Monte Amandola poi Monte Castel Manardo, discesa per forcilla Bassete e il Casale del Re. Percorso di ritorno passando da Balzo Rosso se il sentiero è aperto. Grigliata comunitaria autogestita al rientro.					
<b>Info: Enrico Ciccarelli 351 7778077</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
15	Monti Sibillini	1000	EE	5	Marco Casarola
<b>Pizzo tre Vescovi da Bolognola</b>					
Partenza dall'area picnic Fargno basso, si prosegue lungo la valle del Fargno fino ad arrivare all'omonimo rifugio. Si prosegue per il versante nord di Pizzo Tre Vescovi per arrivare in vetta. Discesa fino a forca dell'Angagnola per poi ritornare al Rifugio del Fargno. Rientro sul sentiero dell'andata.					



# GRUPPO GIOVANI

**Info: Marco Casarola 340 3965852**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28-29	-	-	-	-	-

## La montagna si tinge di rosa

Week end di eventi e di incontri da vivere insieme agli altri gruppi sezionali. La domenica tutti i Gruppi dell'nostra sezione faranno la loro uscita per poi ritrovarsi insieme a pranzo con la Tradizionale Grigliata. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

## LUGLIO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
5-6	Gran Sasso	-	EEA	-	Luca Grilli

## Ferrate Gran Sasso

Weekend di Ferrate sul Gran Sasso.  
Numero limitato di partecipanti.  
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Luca Grilli 328 3739028**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monti Sibillini	1350	EE	8	Federico Taddei

## Anello Castelluccio, Forca Viola, Lago di Pilato

Partenza da Castelluccio (in alternativa è possibile partire da Fonte San Lorenzo), si raggiunge Forca Viola passando per Capanna Ghezzi. Si percorrono le creste fino a raggiungere la Cima del Redentore dalla quale si prosegue fino al Rifugio Zilioli. In seguito si scende verso i Laghi di Pilato per poi tornare a Forca Viola percorrendo il sentiero 153 e chiudere l'anello.

**Info: Federico Taddei 328 2048048**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19 - 20	Appennino Umbro-Marchigiano	1000	EE	6	Davide Cipolletta

## Monte Pennino dal tramonto all'alba

Partenza primo pomeriggio da Collecroce (Nocera Umbra) si segue il percorso 302, prima lungo la strada brecciata poi lungo il sentiero nella faggeta fino alla grotta di Sant' Angelo. Si percorre il percorso 315 fino al





# GRUPPO GIOVANI

rifugio Federici. Un breve tratto del percorso 314 su una strada brecciata ci porta sotto la vetta del Monte Pennino da lì si sale in vetta. Tramonto, notte in tenda e Alba. Rientro dal percorso inverso, o lungo la strada brecciata che porta a Collecroce

**Info: Davide Cipolletta 327 7072089**

## AGOSTO

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
3	Gran Sasso	1000	PD	6	Mirco Brugnoni

### Via dei Laghetti

Via alpinistica parzialmente attrezzata di grande soddisfazione che percorre un canale di scarico delle acque raccolte dal versante ovest del Monte Prena.

Tutti i dettagli saranno forniti con largo anticipo. Numero limitato di partecipanti. Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Mirco Brugnoni 347 6870748**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
8-10	Gran Sasso	-	EE	-	Luca Grilli

### Cavalcata delle creste - Il edizione

1 gg: direzione val maone si raggiunge sella falasca sino a cima Malecoste da qui si cavalcherà le cime dalla cima Malecoste sino a Monte Portella. Infine si conclude con il pernotto al Rif. Duca Degli Abruzzi.

2 gg: dal Rif. si va in direzione sella dei Grilli per poi salire nella cima Intermesoli e poi scendere fino a Prati di Tivo (variante si va indirezioe rif. Franchetti secondo pernotto

3gg: dal rifugio Franchetti a Prati di Tivo

**Info: Luca Grilli 328 3739028**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
31	Gran Sasso	900	EE	6	Enrico Ciccarelli

### Monte Camicia per il Centenario

Dal parcheggio del Rifugio Fonte Vetica si prosegue per prati fino ad arrivare al sentiero che sale al Vado di Ferruccio. Da lì si prosegue per il sentiero del Centenario fino a raggiungere la vetta del Monte Camicia. Si discende lungo il visibile sentiero 8A che taglia la montagna immergendosi nel vallone di Vradra, fino a tornare al punto di partenza. Numero limitato di partecipanti.

Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.



# GRUPPO GIOVANI

Info: Enrico Ciccarelli 351 7778077

## SETTEMBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
7	Monte Conero	-	E	-	Alessia Luzi

### Alba al Conero con l'Alpinismo Giovanile

Escursione insieme al gruppo di Alpinismo giovanile della nostra sezione. Tutti i dettagli saranno forniti con largo anticipo.

Info: Alessia Luzi 334 2143830

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
14	Monti Sibillini	1680	EE	8	Matteo Vitali

### Monte Priora dall'Infernaccio

Percorso ad anello con partenza dal parcheggio dell'Infernaccio, si imbecca il sentiero 221 e poi il 229 fino ad arrivare all'Eremo di San Leonardo, da lì si prosegue il casale i Grottoni fino ad arrivare in vetta al Monte Priora. Discesa verso casale delle Murette e ritorno fino al punto di partenza.

Info: Matteo Vitali 320 1118485

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	Monti Sibillini	1030	EE	6	Michele Marconi

### Anello Casali, Fargno, Monte Rotondo

Escursione ad anello: partendo da Casali si percorrà, ai piedi del Monte Bove, il sentiero 275 fino ad arrivare al rifugio del Fargno. Dal Fargno si imbecca il sentiero 276 che arriva in cima al Monte Rotondo per poi ridiscendere attraverso il sentiero 278 fino a tornare a Casali.

Info: Michele Marconi 389 6259914

## OTTOBRE

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
13	Monti Sibillini	-	-	-	Marika Ciliberti

### GIORNATE FORMATIVE: Gole dell'Infernaccio e Cengia delle Ammoniti

Escursione A/R che permetterà di percorrere uno dei sentieri più suggestivi dei Sibillini e di osservare tracce fossili antichissime e di grande importanza geo-paleontologica.

Info: Marika Ciliberti



# GRUPPO GIOVANI

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
19	Monti Sibillini	800 m	EE	4	Sara Canestrari
<b>Anello Monte Bove Sud e Croce del Bove Nord</b>					
Itinerario panoramico ad anello con partenza da Frontignano, si parte imboccando il sentiero 271 fino a raggiungere il Monte Bove Sud. Si prosegue seguendo l'andamento della dorsale in direzione Nord, si aggira il Bove Nord (evitando la chiusura per il popolamento del camoscio) e seguendo il sentiero si arriverà alla Croce del Bove Nord. Dopo aver ammirato il panorama a 360 gradi, si inizia a scendere in Val di Bove fino a giungere il Cristo delle Nevi e da lì scendere per il canalone fino a tornare al punto di partenza.					
<b>Info: Sara Canestrari 393 7658341</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
28	Monti Sibillini	600	EE	4	Lucia Barchetta
<b>Monte Sibilla</b>					
<b>Intersezionale "Vetta Club" Gruppo Giovani CAI Pesaro</b>					
Il percorso ad anello parte dal Rifugio Sibilla e risale lungo il sentiero sterrato posto alla sua destra. Lentamente si segue il percorso E10, fino a raggiungere la vetta. Dalla vetta il percorso continua dalla parte opposta e ridiscende fino a raggiungere la strada sterrata che ci riporterà al punto di partenza.					
<b>Info: Lucia Barchetta 366 3139830</b>					
<b>NOVEMBRE</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
9	Monti Sibillini	800	E	5	Alessia Luzi
<b>Foliage e castagne con l'Alpinismo Giovanile - Valle dei Mulini</b>					
Escursione insieme al gruppo di Alpinismo giovanile della nostra sezione. Tutti i dettagli saranno forniti con largo anticipo.					
<b>Info: Alessia Luzi 334 2143830</b>					
Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
16	Monte San Vicino	800	EE	-	Lucia Barchetta
<b>Gola di Jana, Bocca de Pecu e Canfaieto</b>					



# GRUPPO GIOVANI

Da Braccano si imbecca il sentiero 168A fino a raggiungere il fosso di Braccano e si prosegue fino ad arrivare alla Gola di Jana (511 m). Si torna indietro per lo stesso percorso e si imbecca il sentiero 167 per risalire la vallata costeggiando il fosso. Al bivio si prosegue per il sentiero 167c fino ad entrare nella gola della Bocca de Pecu (passaggi 1° livello). Sbucati sulla carraia si prosegue verso Fonte dell'Olmo e il Sasso Forato. Proseguendo in direzione nord-est si sbuca ai piedi della faggeta di Canfai. Si prosegue per imboccare il sentiero 169 e poi 168 che, toccando l'Abbazia di Rotis torna a Braccano.

**Escursione sezionale aperta a tutti i soci.**

**Info: Lucia Barchetta 366 3139830**

Data	Località	Disl.	Diff.	Ore	Direttore
23	-	-	-	-	Alessia Luzi

## **Arrampichiamo in falesia**

Giornata di avvicinamento all'arrampicata sportiva in falesia.  
Il programma dettagliato sarà inviato con largo anticipo.

**Info: Alessia Luzi 334 2143830**





# SENIORES

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute.

In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.

Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettuale, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva, più serenità, più amicizie.





# SENIORES

*Il giorno proposto per ciascuna escursione è indicativo, potrebbe essere modificato qualche giorno prima per meteo o indisponibilità del Direttore, opportunità questa, offertaci dal fatto di non essere vincolati dalle festività.*

**Allo scopo di non annullare una escursione programmata per la non disponibilità del Direttore, questi dovrà impegnarsi, in tempo utile, a farsi sostituire, previa approvazione del Direttivo sezionale.**

Data	Attività	Difficoltà
16-gen	Ciaspolata : Valico di Castelluccio a Monte Ventosola	T
	<b>Dir. Enzo Romanella 338 3521849</b>	
20-gen	Processione di San Sebastiano. Da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio	T
	<b>Dir. Domenico Pistonesi 339 7679011</b>	
30-gen	Le Rocce di Monte Conero	T
	<b>Dir. Pierluigi Ferracuti</b>	
13-feb	Ciaspolata : A monte d'Aria. Le tracce degli animali selvatici	E
	<b>Dir. Nazzareno Polini</b>	
20-feb	Ciaspolata : Da Castelluccio a Monte delle Rose e ritorno per la Val Canatra	E
	<b>Dir. Cesare Curi 368 7125748 e Domenico Pistonesi</b>	
06-mar	Trekking, affreschi e musica sacra a Vallo di Nera	T
	<b>Dir. Anna Occhiodoro 333 8859756 e Domenico Pistonesi</b>	
13-mar	Anello di santa Lucia	E
	<b>Dir. Franco Valentini</b>	
27-mar	Ai Tre faggi -Palazzo Borghese e ritorno per il Canale	E
	<b>Dir. Federico Spagnoli 339 7899923 e Enzo Romanella</b>	
03-apr	Monte Patino da Forca d'Ancarano	E



# SENIORES

	<b>Dir. Paolo Frenquelli 335 8028161</b>	
17-apr	Da Morrice a Monte Morra	T
	<b>Dir. Cesare Curi 368 7125748 e Ivana Santoni</b>	
24-apr	Da San Paolo a Colle per la Macera della Morte	E
	<b>Dir. Domenico Pistonesi 339 7679011</b>	
07-mag	Scanno : Sentiero del cuore	T
	<b>Dir. Enzo Di Ruscio 368 439732 e Enzo Romanella</b>	
13 – 14 mag	Cammini dei Cappuccini : Isola Fossara – Fonte Avellana – M. Catria	E
	<b>Dir. Enzo Romanella 338 3521849</b>	
22-mag	Giornata della Biodiversità Biodiversità diffusa nel fermano	T
	<b>Dir. Gianfranco Pistolesi 328 5829487</b>	
29-mag	Cascata della Morricana da Ceppo	E
	<b>Dir. Pacifico Tesei 338 1643001</b>	
05-giu	Vallette nivali – relitti glaciali. Pizzo di Sevo da Macchie piane	E
	<b>Dir. Ivana Santoni 388 8411205</b>	
19-giu	Rif. Città di Amandola – Monte Amandola. Fioritura delle peonie	E
	<b>Dir. Pacifico Tesei 338 1643001</b>	
26-giu	Le Fonti di Verchiano	E
	<b>Dir. Franco Ortolani</b>	
03-lug	Monte dell'Ascensione con baccalà a Capradosso	E
	<b>Dir. Teresa Gentili 349 6427384 Domenico Pistonesi</b>	
16/17 lug	Lago della Duchessa	E
	<b>Dir. Enzo Romanella 338 3521849</b>	
31-lug	Giornata al mare a Ponte Nina e pranzo di pesce	T



# SENIORES

	<b>Dir. Massimo Spagnoli 338 4458782</b>	
04/05 set	Cammini dei Cappuccini : Gola della Rossa – Cagli	E
	<b>Dir. Domenico Pistonesi 339 7679011</b>	
18-set	Desertificazione e Siccità	T
	<b>Dir. Gianfranco Pistolesi 328 5829487</b>	
25-set	Campo Imperatore: Sella del Monte Aquila e Passo Portella	E
	<b>Dir. Enzo Romanella 338 3521849</b>	
15-ott	Tutti a castagne nel castagneto di Grisostomi	T
	<b>Dir. Domenico Pistonesi 339 7679011</b>	
30-ott	A Gubbio per la Gola del Bottaccione	T
	<b>Dir. Paolo Frenquelli 335 8028161</b>	
06-nov	Valle dei tre santi	E
	<b>Dir. Giovanna Giammarini 328 0926189 e Domenico Pistonesi</b>	
20-nov	Anello del Monte Bove	E
	<b>Dir. Danilo Clementi 339 8322840 e Enzo Romanella</b>	
04-dic	Gole del Salinello	E
	<b>Dir. Ivana Santoni 388 8411205</b>	
11-dic	Passeggiata nel centro storico di Fermo	T
	<b>Dir. Massimo Spagnoli 338 3521849</b>	



Seniores Fermo





# CICLO-ESCURSIONISMO

## CICLOESCURSIONISMO

Il cicloescursionismo nel CAI Fermo nasce sotto la spinta di alcuni soci che, praticando questa disciplina, hanno fortemente voluto che si formasse il gruppo "MontieVai". Finalmente nel novembre 2008 avviene il riconoscimento ufficiale come attività istituzionale dell'Associazione ed è stato creato un codice di autoregolamentazione insieme ad una scala delle difficoltà. Le finalità sono in sintonia con quanto espresso dallo statuto del CAI: promuovere la conoscenza e la frequentazione della montagna a difesa dell'ambiente naturale nel rispetto degli altri fruitori e della sicurezza. Non fanno sicuramente parte della nostra filosofia l'agonismo, le corse e la velocità, perché per noi ogni escursione è un pretesto per pedalare in compagnia con un solo obiettivo, il divertimento. Ogni anno il gruppo "MontieVai" inserisce in calendario diverse escursioni con varie difficoltà, adatte alle diverse capacità tecniche e fisiche dei soci. Alle escursioni possono partecipare tutti i soci del CAI Fermo e delle altre sezioni del territorio in regola con il tesseramento. Possono aderire anche i non soci, purché si presentino personalmente in sede, compilando il relativo modulo e versando la quota per l'Assicurazione obbligatoria Infortuni e Soccorso Alpino. Le locandine complete delle ciclo-escursioni saranno inviate all'elenco del gruppo tramite whatsapp.

### CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ

Vengono separate le valutazioni della difficoltà fisico/atletica e della difficoltà tecnica di un percorso. L'identificazione delle difficoltà di un percorso si esprime mediante una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla): TC – MC – BC – OC – EC. Significativi tratti pianeggianti rientrano nella sigla relativa alla salita. Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute. Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo le seguenti didascalie (dove per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti).

**TC = turistico** Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile. Rientrano sotto questa sigla tutti i percorsi che si svolgono su strade agevolmente percorribili dalle comuni autovetture: sterrati inghiaciati, tratturi inerbiti o di terra battuta senza solchi, ecc.; anche se esulano dal ciclo-escursionismo, si faranno rientrare sotto questa sigla le strade pavimentate (asfaltate, cementate, acciottolate, lastricate...). Richiede un uso corretto del mezzo e capacità ciclistica di base.

**MC = per ciclo-escursionisti di media capacità tecnica.** Percorso su sterrate con fondo poco irregolare (tratturi, carrarecce ...) o su sentieri con fondo scorrevole. Tutte le strade rientranti nelle categorie di tratturi, carrarecce, piste agro-silvo-pastorali o di servizio a impianti, strade militari alpine ecc., che sono



# CICLO-ESCURSIONISMO

agevolmente percorribili da veicoli fuoristrada e non da una comune autovettura, segnate da solchi e/o avvallamenti o con presenza di detrito che non penalizza la progressione (ma che induce a cambiare la traiettoria per cercare un passaggio più agevole). Mulattiere selciate, sentieri inerbiti o in terra battuta, con fondo scorrevole, senza ostacoli (solchi, gradini) rilevanti, dove l'unica difficoltà di conduzione è data dalla presenza di passaggi obbligati che impongano precisione di guida. Richiede capacità di conduzione in passaggi obbligati, saper applicare la tecnica del fuori-sella, un minimo di equilibrio e conduzione attiva, oltre a un uso corretto del mezzo e buona padronanza dei fondamentali della ciclistica base.

**BC = per ciclo-escursionisti di buone capacità tecniche.** Percorso su sterrate molto accidentate o su mulattiere e sentieri dal fondo abbastanza scorrevole ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici). Strade sterrate percorribili solo ed esclusivamente da veicoli fuoristrada, dal fondo irregolare o molto irregolare, con solchi e piccoli gradini. Mulattiere e sentieri dal fondo irregolare con presenza significativa di modesti ostacoli elementari sufficientemente distanziati. Richiede applicazione di tutti i fondamentali, buona conduzione e precisione di guida in passaggi obbligati, da discreto a buon equilibrio, capacità di superare ostacoli semplici in piano, in salita e in discesa, capacità di conduzione attiva, ricerca della massima aderenza in salita.

**OC = per ciclo-escursionisti di ottime capacità tecniche.** Percorso come per il BC ma su sentieri dal fondo molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli. Mulattiere e sentieri con presenza di frequenti ostacoli compositi e in rapida successione (grossi ciottoli, detrito grossolano, gradoni, radici, tornantini..) Richiede padronanza di tutti i fondamentali, ottimo equilibrio, massima sensibilità, grande precisione di guida, ottime capacità di conduzione attiva a bassa velocità e di applicazione di diverse tecniche in contemporanea a causa della rapida successione di ostacoli compositi, senza peraltro la necessità di dover applicare tecniche trialistiche

## FEBBRAIO - MARZO

Data	Direttore
Febbraio /Marzo	Lorenzo Monelli
1° Corso monografico "manutenzione e cura della MTB" 1° Corso monografico "Tecniche di guida in MTB"	
Corso manutenzione: Due serate per conoscere le tecniche base utili a mantenere la mountain bike in perfetta forma e risolvere gli eventuali guasti meccanici durante una cicloescursione.	
Corso tecniche di guida: Due uscite in campo scuola e/o ambiente in cui verranno insegnate le tecniche base per affrontare uscite di media difficoltà in sicurezza e padronanza del mezzo	
Info: Lorenzo Monelli 340 9109257 Adriano Ribichini 371 3701063	



# CICLO-ESCURSIONISMO

Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
16			MC/MC	Fabio Renzi
Pedalata sulla neve ..... Se c'è!				
Il programma dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo <b>Info: Fabio Renzi 3337995095</b>				
<b>APRILE</b>				
Data	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
05	Fermo e dintorni		MC/MC	Mauro Testatonda
Giro delle 10 Contrade				
Cicloescursione per le strade bianche di Fermo. Passeremo le 10 contrade che partecipano al Palio dell'Assunta. L'itinerario dettagliato sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci. Uscita aperta a MTB e Gravel. <b>Info: Mauro Testatonda 3473622388</b>				
<b>MAGGIO</b>				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
11	Monte Conero			Adriano Ribichini
Parco del Monte Conero				
L'itinerario sarà comunicato con anticipo a tutti i soci. <b>Info: Adriano Ribichini 3713701063</b>				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
18	Monti Sibillini			Lorenzo Monelli
Intersezionale con la Sezione CAI di Macerata- "Uscita con Franco"				
L'itinerario sarà concordato con gli amici del CAI di Macerata e comunicato con anticipo a tutti i soci. <b>Info: Lorenzo Monelli 3409109257</b>				



# CICLO-ESCURSIONISMO

## GIUGNO

Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
<b>31 maggio 1-2</b>	Gola del Furlo		<b>MC/BC</b>	Sabrina Longarini
Gola del Furlo e dintorni				
L'itinerario sarà comunicato con anticipo a tutti i soci. <b>Info: Sabrina Longarini 3393066070</b>				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
<b>28 - 29</b>	Pre-appennino marchigiano Alta valle dell'Esino		<b>MC/BC</b>	Leonardo Offidani
Intersezionale con la Sezione CAI di Bologna				
Cicloescursione ad anello con partenza in prossimità di Esanatoglia (MC). <b>Info: Leonardo Offidani 3333644566</b>				





# CICLO-ESCURSIONISMO

## AGOSTO

Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
02	Falerone		TC/TC	Giampiero Isidori
Pedalata & Grigliata a San Paolino di Falerone				
Appuntamento annuale che riunisce il Gruppo MontieVai davanti ai bracieri al termine di una pedalata nelle colline vicine <b>Info: Giampiero Isidori 3471220945</b>				

## SETTEMBRE

Data				DIRETTORE
Settembre /Ottobre				Lorenzo Monelli
2° Corso MTB Base – CE1				
Il corso è finalizzato a fornire gli elementi per un approccio all'attività cicloescursionistica in MTB, in condizioni di sicurezza e rispetto ambientale. <b>Info: Lorenzo Monelli 3409109257</b>				

Data	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
07			TC/TC	Sabrina Longarini
Il CAI in bici				
Uscita per promuovere il gruppo MontieVai dentro e fuori la Sezione. Organizzazione affidata alle ragazze del gruppo. <b>Info: Sabrina Longarini 3393066070</b>				

Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
14	Monti Sibillini		MC/BC	Leonardo Offidani
Pedalando con vista sul Vettore				
Cicloescursione ad anello sui sentieri della zona sud dei Sibillini <b>Info: Leonardo Offidani 3333644566</b>				



# CICLO-ESCURSIONISMO

Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
28				AC-ASC
Raduno regionale di cicloescursionismo				
Il programma dettagliato sarà comunicato con anticipo a tutti i soci				
Info: AC -ASC				
<b>OTTOBRE</b>				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
12	Monte San Vicino		MC/MC	Daniele Bracalente
Grande anello del San Vicino				
Cicloescursione nelle faggete della Riserva naturale regionale del Monte San Vicino				
Info: Daniele Bracalente 3389583461				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
19	Sibillini - Laga	1690	MC/MC+	Lorenzo Monelli
L'Arquatano – il ritorno				
Cicloescursione (47 km) tra i borghi di Arquata del Tronto; tra Laga e Sibillini lungo il tracciato del GADA bike. Momento conviviale al termine con gricia e amatriciana.				
Info: Lorenzo Monelli 3409109257				
Data.	ITINERARIO	DISLIVELLO	DIFFICOLTÀ	DIRETTORE
25-26	Foresti Casentinesi	2100 1000	MC/BC MC/BC	Simone Catini
Intersezionale con la Sezione CAI di Ancona				
L'itinerario e il programma dettagliato del week-end sarà comunicato con ampio anticipo a tutti i soci				
Info: Simone Catini 3357376123				

## USCITE IN NOTTURNA

Nei mesi di Maggio, Giugno, Luglio, Agosto e Settembre, tutte le settimane, di mercoledì o venerdì sera, ci si ritroverà per un'uscita Mountain-Bike in notturna. Si tratta di un'occasione infrasettimanale per ritrovarsi e pedalare insieme. Oltre



# CICLO-ESCURSIONISMO

alla consueta dotazione, è necessario essere forniti di una adeguata illuminazione notturna, ovvero: lampada frontale e/o lampada da manubrio di buona luminosità per affrontare sentieri completamente bui, insieme alla luce posteriore e giubbotto (o bretelle) catarifrangenti per affrontare i tratti di strada. L'orario, il punto di partenza e l'itinerario verranno decisi di volta in volta all'inizio della settimana.

**Info: Lorenzo Monelli 340 9109257**





# SPELEOLOGIA URBANA

## GRUPPO SPELEO CAVITÀ ARTIFICIALI

Il gruppo propone escursioni, esplorazioni per conoscere, rilevare e catalogare l'immenso patrimonio storico delle città sepolte. Il gruppo di speleologia della sezione CAI di Fermo conduce, fin dal 1995, una campagna di indagini, ricerche e studi delle cavità artificiali ed ipogei in tutto il territorio fermano.

### AVVERTENZE

Tutti possono partecipare. La partecipazione è subordinata all'osservanza delle disposizioni del direttore designato.

Possono aderire alle escursioni soci e non soci del Club Alpino Italiano, per questi ultimi è obbligatoria una per ASSICURAZIONE INFORTUNI e l'adesione deve avvenire entro il giovedì precedente l'attività programmata.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

**MASSIMO SPAGNOLI 338-4458782**

**ETTORE ANTOLINI 340-3637419**

**GIUSEPPE SCOCCIA 368-3878189**



**[gruppospeleo@caifermo.it](mailto:gruppospeleo@caifermo.it)**

Sito: **[www.fermosotterranea.it](http://www.fermosotterranea.it)**

**DIRETTORI ESCURSIONE:**

**Massimo Spagnoli, Ettore Antolini, Giuseppe Scoccia,  
Tonino Marinangeli.**





# CORO MISTO LA PRIORA

Il coro si è costituito il 28 novembre 2017 con lo spirito di riprodurre le canzoni di montagna con il passo dei montanari: corto e lento, tenace e continuo. Perché tutti possono imparare a cantare, anche quelli che si ritengono delle campane stonate!

Attualmente le prove di canto si svolgono nella sede del CAI il giovedì sera. **Tutti i soci sono invitati a partecipare!**

Per informazioni contattare Domenico Pistonesi: 3397679011

**DIRETTRICE: GLORIA STRAPPA**

**CORO LA PRIORA**

Il coro CAI *La Priora*, nello spirito che anima i cori del Centro Nazionale Coralità del CAI, interpreta brani del patrimonio musicale popolare e di montagna che esprimono sentimenti, aspirazioni, testimonianze, valori umani da sempre radicati nel CAI. Il coro intende caratterizzarsi con una coralità che favorisce la condivisione e lo scambio, oltre al piacere di cantare insieme. E' nato nel 2017. E' iscritto all'ARCOM (Associazione Regionale Cori Marchigiani). Oltre ad esibirsi in occasioni significative dell'associazione, partecipa ad esibizioni con altri cori e ad eventi culturali locali.

Direttrice: GLORIA STRAPPA





# SCUOLA ALPINISMO

## INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

L'alpinismo è molto più di uno sport. È un'avventura profonda, una prova di forza e di coraggio che porta a esplorare i limiti della resistenza fisica e mentale. Di fronte a una montagna, ogni alpinista percepisce un richiamo speciale: è un invito a scoprire territori inesplorati e a confrontarsi con sé stesso e con le forze della natura.

L'avventura è il cuore pulsante dell'alpinismo. Ogni passo verso la cima porta attraverso paesaggi incontaminati, dove la bellezza della natura lascia senza fiato. Tuttavia, l'obiettivo non è soltanto la vetta, ma tutto ciò che si incontra lungo il percorso: la fatica, la perseveranza, l'adattamento a condizioni che cambiano. Ogni alpinista sa che quello che conta è il viaggio, poiché è in esso che si vive la vera scoperta.

Ma ogni viaggio in montagna è fatto di imprevisti. Il meteo può mutare all'improvviso, una parete può rivelarsi più complessa del previsto, un sentiero può scomparire sotto la neve. La montagna è imprevedibile e impone di adattarsi rapidamente, di valutare i rischi e di trovare soluzioni creative. In questi momenti, un alpinista deve affidarsi alla propria esperienza e alle competenze acquisite, rimanendo sempre lucido per reagire in modo sicuro.

La sicurezza è infatti una priorità assoluta in montagna. Essere prudenti e consapevoli dei propri limiti è fondamentale, perché ogni decisione può avere conseguenze significative. La sicurezza implica anche attenzione per il compagno di cordata: in montagna non si è quasi mai soli, e ogni azione può influenzare la riuscita dell'intera scalata.

Infine, l'alpinismo insegna il rispetto. Rispetto per la montagna, che impone regole e non tollera disattenzioni; rispetto per le sue forze, che vanno affrontate con umiltà, e per la natura, da preservare. Attraverso questa sfida si impara a muoversi in armonia con l'ambiente e a lasciare solo impronte destinate a scomparire nel tempo.

L'alpinismo è dunque una scuola di avventura e di adattamento, che insegna ad affrontare ogni salita con coraggio e consapevolezza. È una disciplina che spinge a rispettare la montagna e a coltivare un profondo legame con chi condivide l'esperienza della scalata.

**Guido D'Amico**



# SCUOLA ALPINISMO

## ORGANICO ISTRUTTORI SCUOLA ALPINISMO 2025

#	<i>Cognome</i>	<i>Nome</i>	<i>Titoli attivi /Qualifiche</i>	<i>Sezione</i>
1	BUCCI	FABIO	INA	ASCOLI PICENO
2	CONSORTI	SIMONE	INA	ASCOLI PICENO
3	D'AMICO	GUIDO	INA	ASCOLI PICENO
4	PALERMI	ANTONIO	INA	ASCOLI PICENO
5	RAPICANO	FRANCESCO	INAL	ASCOLI PICENO
6	TONDI	ARES	INA	ASCOLI PICENO
7	BALERNA	ANTONELLA	IA	ASCOLI PICENO
8	BELLABARBA	MARCO	IAL	ASCOLI PICENO
9	ILLUMINATI	MAURIZIO	IA	ASCOLI PICENO
10	LUPI	ALESSANDRO	IA	ASCOLI PICENO
11	OLIVIERI	ADRIANO	IA	ASCOLI PICENO
12	ROMANUCCI	PAOLA	IA	ASCOLI PICENO
13	BERNARDI	ROBERTO	CNSASA	ASCOLI PICENO
14	CIARMA	GUIDO	CNSASA	ASCOLI PICENO
15	CORRIAS	DANIEL	CNSASA	ASCOLI PICENO
16	GALLETTI	PAOLO	CNSASA	FERMO
17	MANCINELLI	ANDREA	CNSASA	FERMO
18	VANNICOLA	FABIO	CNSASA	ASCOLI PICENO



# SCUOLA ALPINISMO

#	Cognome	Nome	Titoli attivi /Qualifiche	Sezione
19	BIANCONI	STEFANO	ASP	VAL VIBRATA
20	DE SANTIS	RICCARDO	ASP	FERMO
21	ZUCCARINI	LEONARDO	ASP	TERAMO





# SCUOLA SCI-ALPINISMO

## ORGANICO ISTRUTTORI SCI ALPINISMO 2025

#	Cognome	Nome	Titolo/Qual.	Sezione
1	ALESSANDRINI	Giuseppe	I.S.	(CAI-AP)
2	BERDUCCI	Rossano	I.S.	(CAI-FM)
3	CAPPELLETTI	Marco	A.I.S.	(CAI-AMANDOLA)
4	CAPPONI	Gianluca	I.S.	(CAI-AP)
5	CARDI	Andrea	I.S.A.	(CAI-AP)
6	CARDI	Pietro	I.N.S.A. (direttore)	(CAI-AP)
7	CARLONI	Fabio	I.S.	(CAI-AP)
8	DE CESARE	Matteo	I.S.	(CAI-AP)
9	DE ANTONI	Francesco	I.N.S.A.	(CAI-SBT)
10	DIOTALLEVI	Mario	I.S.	(CAI-AP)
11	FERRI	Alessandro	I.S.	(CAI-AP)
12	GUIDOTTI	Claudio	I.S.A.	(CAI-AP)
13	IZZI	Alessandro	A.I.S.	(CAI-V.V.M.G.)
14	LLOP	Sebastien	I.S.	(CAI-AP)
15	MARCOZZI	Massimo	I.S.	(CAI-AP)
16	MAROZZI	Enrico	I.S.	(CAI-AP)
17	NANNI	Dario	I.S.A.	(CAI-AP)
18	ODOARDI	Rino	I.S.A.	(CAI-AP)
19	PISTONESI	Domenico	I.S.A. (Emerito)	(CAI-FM)
20	RIZZELLI	Marco	I.S.A.I. (Vicedirettore)	(CAI-TE)
21	SCARAFONI	Cristiano	A.I.S.	(CAI-AP)
22	SIROCCHI	Luca	I.S.	(CAI-AP)



# SCUOLA SCI-ALPINISMO

#	Cognome	Nome	Titolo/Qual.	Sezione
23	TIBURTINI	Gionni	I.S.A. – I.A.	(CAI-SBT)
24	TORZOLINI	Renè	I.S.A.	(CAI-SBT)
25	VALLESI	Valeriano	I.S.	(CAI-AP)
26	VALLORANI	Enrico	I.N.S.A. – I.A.	(CAI-AP)
27	VANNUCCI	Roberto	A.I.S.	(CAI-FM)
28	ZUPPINI	Francesco	I.S.	(CAI-AP)

CALENDARIO 2025 Scuola di Scialpinismo del Piceno

12° Corso SA2 strutturato in tre moduli

- Modulo ghiaccio e misto: dal 24 gennaio al 16 febbraio

**Quattro lezioni teoriche e due uscite in ambiente.**

- Modulo scialpinismo: dal 7 marzo al 3 maggio

**Otto lezioni teoriche, sei uscite in ambiente in Appennino e un raid (viaggio con gli sci – 30 aprile/3 maggio) di cinque giorni sulle Alpi.**

- Modulo roccia: dal 13 al 22 giugno

**Due lezioni teoriche e due uscite in ambiente.**





**Club Alpino Italiano – Sezione di Fermo**  
**Sottosezione di Montefortino dal 1973**  
**PROGRAMMA ESCURSIONISTICO 2025**

**GENNAIO** *Ciaspolate nei Monti Sibillini*

DOMENICA - 12 – 19 - 26

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini.

**Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex.**

**FEBBRAIO** *Ciaspolate nei Monti Sibillini*

DOMENICA - 02 - 09 - 16 - 23

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini.

**Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex.**

**MARZO** *Ciaspolate nei Monti Sibillini*

DOMENICA – 02 -09 Marzo

Escursione in Ambiente Innevato con o senza ciaspole sui Monti Sibillini.

**Difficoltà EAI - David - Franco - Marco – Alex.**

DOMENICA – 16

Collina di Montemonaco - Grotte Nere - Cascata Civiteto - Fonte Alta - Rif. Sibilla (Anello). Partenza Ore 7:30:00

**Difficoltà EE – Franco.**

SABATO – 22

Grande Anello dei Borghi Ascolani Tappa n°7 – Coperso - Ascoli Piceno.

Partenza ore 8:00:00 **Difficoltà EE – Claudia.**

DOMENICA – 23

Grande Anello dei Borghi Ascolani Tappa n°1 - Ascoli Piceno – Tronzano - Roccafluvione. Partenza ore 8:00:00

**Difficoltà EE – Claudia.**

DOMENICA – 30

Anello Monte Cavallo dal Paese di Monte Cavallo.

Partenza ore 7:00:00 **Difficoltà EE – Sergio.**

## **APRILE**

DOMENICA – 06

Da Bolognola alla Fonte Dell'Aquila.

Partenza Ore 7:30:00 **Difficoltà E** - Elisa

DOMENICA – 13

Da Meschia Montegallo - Agore - Peracchia.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Tamara.

DOMENICA – 27

Per conoscere le Erbe e Frutti selvatici dei Sibillini -  
(itinerario da definire).

Partenza Ore 7:00:00 **Difficoltà EE** – Serafino.

## **MAGGIO**

DOMENICA – 04

Da Foce Montemonaco - Palazzo Borghese - Il Laghetto di  
Palazzo Borghese - Rientro per il Canalone.

Partenza Ore 7:00:00 **Difficoltà EE** – Franco.

DOMENICA – 11

La Valle delle cento Fonti Da Cesacastina (Monti della  
Laga).

Partenza Ore 7:00:00 **Difficoltà EE** – Liberato.

DOMENICA – 18

Da Valleria – passando per San Leonardo - fino ai Casali  
della Priora (gorbini).

Partenza Ore 7:00:00 **Difficoltà EE** – David – Franco.

DOMENICA – 25

Rubbiano - Isola S. Biagio (Sentiero Natura n°5).

Partenza Ore 8:00:00 **Difficoltà E** – Marco.

## **GIUGNO**

DOMENICA – 01

Da Altino a S.Maria in Pantano sul sentiero dei Mietitori.

Partenza Ore 8:00:00 **Difficoltà E** – Marco.

DOMENICA – 08

Monte Lieto da Madonna della Cona.

Partenza: ore 07:00:00 - **Difficoltà EE** - Liberato - Elisa



DOMENICA – 15

Da Valleria - Monte Priora.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Alex - David

DOMENICA – 22

Capanna Ghezzi - Passo Sasso Palazzo Borghese - Monte Argentella - Fonte delle Fate - Forca Viola.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Riccardo.

DOMENICA – 29

INTERSEZIONE CAI Fermo e Sottosezione CAI

Montefortino

Weekend 28-29/06 Uscita Sociale

**LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA.**

Itinerario da definire - Franco.

## LUGLIO

DOMENICA – 06

Da Valleria - San Leonardo - Cascata Nascosta o “delle Pisciarelle di Fosso Rio” - Cascata (Fosso Rio) della Rota “Dimenticata”.

Partenza ore 7:00:00 - **Difficolta EE** – Franco.

DOMENICA – 13

Monte Camicia Da Fonte Vetica - (per il Vallone di Vradda).

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** - Alex – Fausto.

DOMENICA – 20

Da Pintura di Bolognola - Forcella Bassete - Pizzo Tre Vescovi - Pizzo Berro – Pintura.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – David.

DOMENICA – 27

Bolognola - Ramaggiore - Balzo della Croce - Macchia dell'Aratro - Punta Banbucerta.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco – Tamara.

## AGOSTO

DOMENICA - 03

Le Lame Rosse di Fiastra. Il piccolo canyon dei Sibillini.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Laura.

DOMENICA – 10

Vetice Fonte Vecchia - Pizzo (NOTTURNA).

Partenza Ore 00:30:00 - **Difficoltà EE** – David – Alex.

DOMENICA – 24

Umito di Acquasanta T. - Cascata della Prata e della Volpara (Monti della Laga).

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Claudio.

DOMENICA – 31

Dalle Macchie Piane - Vado di Annibale - Cima Lepri - (Monti della Laga).

Partenza Ore 6:00.00 - **Difficoltà EE** – Fausto.

## **SETTEMBRE**

DOMENICA - 07

Santuario di Macereto da Visso per Monte Careschio.

Partenza Ore 6:30:00 - **Difficoltà EE** – Liberato.

DOMENICA - 14

Castelluccio Capanna Ghezzi - Forca Viola - Lago di Pilato.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Elisa - Franco

DOMENICA - 21

INTERSEZIONE CAI FERMO – MONTEFORTINO Santa Lucia - Arato – “lu Vacile” - Lontignano – (Anello)

**GIORNATA DELLA MEMORIA.** Per ricordare gli Amici Soci che con noi e come noi hanno condiviso una passione ed un tratto di cammino.

Partenza Ore 8:00:00 - **Difficoltà E** – Franco.

DOMENICA - 28

Monte Pennino nell'Appennino Umbro-Marchigiano.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Sergio.

## **OTTOBRE**

DOMENICA - 05

Da Altino - Rifugio Altino - Casale Le Pozze - Banditello - Cima della Prata.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco.

DOMENICA – 12

Da Rifugio Sibilla - Monte Sibilla - Cima Vallelunga.

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco.

DOMENICA – 19

Montefalcone Appennino - Smerillo.

Partenza Ore 8.00 - **Difficoltà EE** - Laura.

DOMENICA – 26

Da Pintura di Bolognola - Forcella Bassete - Castel Manardo

- Fonte Gorga - Casale Grascete – Casale Ricci - Casale

Ara del Re - Pintura (Anello).

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco.

## **NOVEMBRE**

GIOVEDÌ 06

Da Valleri all'Eremo di San Leonardo (Offerta dei Ceri recupero di un'antica tradizione) Partenza Ore 8:00:00

**Difficoltà EE** – Onorato - -Franco.

DOMENICA 09

Santuario Madonna dell'Ambro - Balzo Rosso Rif. S.G.

Gualberto - Fonte Feletta –

Le Roccacce - Sorgente Fiume Ambro - Prato Porfidia -

Fonte Cupa – (Anello)

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco.

DOMENICA 16

Rifugio Valle Caprina Breve Passeggiata, grigliata, castagne...

Partenza Ore 8.30 - **Difficoltà T** - David - Franco

DOMENICA 23

“Le Cascatelle di Sarnano” (Anello) Franco – Annamaria.

DOMENICA 30

Sentiero delle Cacce da Altino (Anello).

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Elisa.

## **DICEMBRE**

DOMENICA 14

Da Isola S. Biagio - Casale Isola S. Biagio “dei Caprioli” - “le Prete dell'Isola”

Partenza Ore 7:00:00 - **Difficoltà EE** – Franco.

Partenza dalla Piazza Umberto 1° di Montefortino negli orari stabiliti, (se il luogo di partenza è diverso, è indicato nell'escursione specifica) si richiede la massima puntualità, spostamenti con mezzi propri. Il programma dettagliato sarà inviato a tutti i Soci con anticipo. Informazioni e prenotazioni:

**Sottosezione Cai Montefortino 3711898344 Valentini Franco 3407443259 [caimontefortino@gmail.com](mailto:caimontefortino@gmail.com) - <https://caimontefortino.wordpress.com> - [www.facebook.com/cai.montefortino](http://www.facebook.com/cai.montefortino)**

REGOLAMENTO completo su **[www.caifermo.it](http://www.caifermo.it)**

Sottosezione di Montefortino

Info: **[caimontefortino@gmail.com](mailto:caimontefortino@gmail.com)**



# 2025

## GENNAIO

Lu	Ma	Gi	Ve	Sa	Do
	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

## FEBBRAIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## MARZO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		31			1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## APRILE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## MAGGIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## GIUGNO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## LUGLIO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## AGOSTO

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## SETTEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## OTTOBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## DICEMBRE

Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



# **PENNENTE** OUTDOOR

[www.pennenteoutdoor.it](http://www.pennenteoutdoor.it)  
[info@pennenteoutdoor.it](mailto:info@pennenteoutdoor.it)

**SCONTO 20% SOCI CAI**

***Negozi specializzati in  
attrezzature e abbigliamento  
per attività di montagna,  
campeggio e tempo libero***

Via Pompeiana, 120 - 63900 FERMO  
Tel. e Fax 0734 228029