

## Regolamento

- Può partecipare al corso chi ha compiuto 16 anni ed è socio C.A.I. in regola con il tesseramento dell'anno in corso ed avere una preparazione fisico - psichica adeguata ad affrontare itinerari escursionistici in ambiente innevato. Per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.

- La domanda di iscrizione va corredata da certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica e una foto tessera (due per chi deve anche iscriversi al C.A.I.)

- La direzione si riserva la facoltà di accettare o respingere la domanda di iscrizione e durante il corso di allontanare gli allievi che manifestassero una palese incapacità, una scarsa preparazione fisica, o chi non segue le regole e le disposizioni impartite dagli accompagnatori. Chi sarà allontanato non avrà diritto a nessun rimborso, anche parziale, della quota versata.

- La quota d'iscrizione per i soci è di € 170,00; per i non soci € 225,00 comprensiva di iscrizione al C.A.I. La quota comprende: rimborso spese istruttori, uso del materiale collettivo, dispense. La quota non comprende: le spese di viaggio, da effettuarsi con mezzi propri, vitto e alloggio, materiale tecnico e attrezzature personali, affitto materiali e attrezzature.

- Se non viene raggiunto un numero minimo di 15 allievi il corso verrà annullato; le iscrizioni verranno chiuse al raggiungimento di un massimo di 25 allievi. I partecipanti si impegnano a seguire tutte le regole e le disposizioni impartite dagli istruttori durante le uscite pratiche. Il programma potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori, i quali declinano, ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere durante il corso, pur facendo tutto il possibile per evitarli.

- Per lo svolgimento delle uscite pratiche è obbligatorio dotarsi dei seguenti materiali individuali: un adeguato abbigliamento da montagna per il periodo invernale, scarponi in buono stato ed idonei ad uscite sulla neve, **CIASPOLE, RAMPONI, PICCOZZA, KIT APS (artva, pala e sonda).**

Parte del materiale è possibile affittarlo.

# 4° CORSO -EAI2- ESCURSIONISMO AVANZATO IN AMBIENTE INNEVATO

## PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Presso la sede in Largo C. Mora 5 - Fermo  
il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00

### DIRETTORE DEL CORSO:

AE Gino Pierini 333 5923638

(chiusura delle iscrizioni li 22 Novembre 2024)

La sessione del 23 Novembre sarà puramente introduttiva.

Seguirà l'uscita in ambiente del 01 Dicembre. dove non si svolgerà attività didattica ma sarà solamente di osservazione e valutazione dell'allievo.

«Il Direttore del Corso potrà escludere dal prosieguo dello stesso, allievi che non dimostreranno un grado di preparazione da permettere il loro inserimento proficuo»

**DAL 23 NOVEMBRE 2024  
AL 23 FEBBRAIO 2025**



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI FERMO**

Il corso avanzato di escursionismo in ambiente innevato si basa su lezioni teoriche e uscite pratiche. E' rivolto ai soci che praticano già l'escursionismo invernale con le ciaspole e che desiderano acquisire autonomia su percorsi invernali di maggiore complessità. Obiettivo del corso, che rimane sempre in ambito escursionistico, è fornire a chi vi partecipa una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- Conoscere i pericoli della montagna in inverno,
  - Acquisire le tecniche di base dell'escursionismo invernale,
  - Organizzare correttamente una escursione,
  - Scegliere il tracciato da percorrere,
  - Orientarsi in ambiente innevato,
- Affinare le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso.
- Usare l'attrezzatura e il materiale tecnico.

**Direttore del corso:** Pierini Gino A.E. (EEA – EAI)

**Vice direttore:** Gallucci Devis A.E. (EAI)

**Segretario:** Giretti David A.S.E.

### Collaboratori

Tutti i Soci Qualificati e Titolati insieme agli Operatori Sezionali del Club Alpino Italiano Sezione di Fermo

Le lezioni saranno svolte dai docenti esterni e titolati CAI con le seguenti qualifiche:

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI - EEA

I.S.A. Istruttore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.N.A.G. Accompagnatore nazionale alpinismo giovanile

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

## Lezioni teoriche e Uscite pratiche

(Le località per le uscite pratiche saranno definite a seconda delle condizioni nivometeorologiche)

### Venerdì 23 Novembre ore 17,00

#### Cultura CAI

- L'escursionismo secondo il CAI
- Breve storia del CAI
- La Sezione (funzione e composizione)

#### Cartografia

- Lettura della carta topografica
- Bussola e altimetro

#### Meteorologia di base

- Il meteo nell'attività escursionistica

### Domenica 01 Dicembre

#### Uscita in ambiente EAI conoscenza e abilità dell'allievo:

- Abbigliamento
- Preparazione fisica e alimentazione
- Orientamento
- Valutazione condizioni meteo e del manto nevoso
- Tecnica di camminata
- Utilizzo set APS

### Lunedì 20 Gennaio ore 21,00

#### Inizio corso

#### Escursionismo invernale avanzato

- Presentazione del corso
- Le problematiche della montagna
- L'escursionismo in ambiente innevato
- Escursionismo invernale e sci alpinismo
- Le differenti tecniche di progressione
- Attrezzature avanzate

### Mercoledì 22 Gennaio ore 21,00

#### Sicurezza e Autosoccorso

- Set di sicurezza
- Artva
- Attivazione del Soccorso

### Domenica 26 Gennaio

#### Uscita in ambiente

#### Escursione su percorso EAI-F

### Lunedì 03 Febbraio ore 21,00

#### La neve (prima parte)

- Nivologia
- Come osservare il manto nevoso
- Il pericolo valanghe
- Bollettino Valanghe

### Mercoledì 05 Febbraio ore 21,00

#### La neve (seconda parte)

### Domenica 09 Febbraio

#### Uscita in ambiente

#### Escursione su percorso EAI-PD

### Martedì 11 Febbraio ore 21,00

#### Ambiente e valanghe

- Osservazione ambientale
- Rischi e pericoli

### Giovedì 13 Febbraio ore 21,00

#### Meteo e bollettino valanghe

- Meteorologia
- Bollettino Valanghe

### Domenica 16 Febbraio

#### Uscita in ambiente

#### Escursione su percorso EAI-D

### Martedì 18 Febbraio ore 21,00

#### Preparare l'escursione

- Pianificare l'escursione
- Conduzione di una escursione
- Orientamento in ambiente innevato

### Giovedì 20 Febbraio ore 21,00

#### Gestire l'escursione

- La gestione del gruppo
- Tecnica base di movimento in condizioni particolari

### Fine settimana 22 e 23 Febbraio

#### Uscita in ambiente

#### Sabato

#### Escursione su percorso EAI-PD/D

#### Domenica

#### Escursione finale su percorso EAI-D