

CORSO SPECIALISTICO NODI E MANOVRE DI CORDA PER ESCURSIONISMO AVANZATO



DAL 22 MAGGIO AL 09 GIUGNO 2024

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FERMO**

Per informazioni ed iscrizioni:
Presso la sede in Largo C.Mora 5 Fermo
il venerdì sera dalle 21.15 alle 23.00
Direttore del corso:
AE Roberto Tomassini 327 6574036



La Sezione di Fermo, nell'ambito di un progetto didattico, promuove un Corso specialistico *Nodi e Manovre di corda per escursionismo avanzato* secondo le modalità dettate dalla Commissione Centrale Escursionismo del CAI, con lezioni teoriche e uscite pratiche in ambiente montano. Il Corso è rivolto a chi già ha frequentato un corso E2 di escursionismo avanzato o superiori, oppure a chi può dimostrare una solida esperienza in montagna attraverso la presentazione di un curriculum personale, che sarà valutato dal direttore del corso e dai suoi collaboratori. Il Corso prevede 6 lezioni teoriche e 4 uscite pratiche.

Direttore del corso: Roberto Tomassini (A.E. - E.E.A.)

Vice direttore: Gino Pierini (A.E. - E.E.A.)

Segretario: Alessandra Muzi (A.S.E.)

Collaboratori

Tutti i Soci Qualificati e Titolati insieme agli Operatori Sezionali del Club Alpino Italiano Sezione di Fermo

Le lezioni saranno svolte dai docenti esterni e titolati CAI con le seguenti qualifiche:

A.E. Accompagnatore di escursionismo. Spec. EAI EEA

A.C. Accompagnatore di ciclo-escursionismo

I.S.A. Accompagnatore sci alpinismo

A.S.E. Accompagnatore sezionale escursionismo

A.S.A.G. Accompagnatore sezionale alpinismo giovanile

C.N.S.A.S. Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico

Lezioni Teoriche e Uscite Pratiche

MERCOLEDI 22 MAGGIO ORE 20.30

- Presentazione del corso
- L'escursionismo secondo il CAI (Etica, cultura e tutela)
- Struttura e organizzazione del CAI
- Organizzazione della sezione
- Meteorologia di base
- Lista materiali tecnici

VENERDI 24 MAGGIO ORE 20.30

- Materiale e attrezzatura: differenze, dimostrazione e consigli per equipaggiarsi
- Nodi e manovre di base

DOMENICA 26 MAGGIO

- Uscita in ambiente EE conoscitiva con particolare attenzione alle abilità dell'allievo riguardo i seguenti argomenti: abbigliamento e zaino; preparazione fisica e alimentazione; orientamento; capacità valutazione condizioni meteo; cultura e lettura del paesaggio; comportamento e tecniche di camminata.

LUNEDI 27 MAGGIO ORE 20.30

- Cartografia: lettura della carta, bussola e altimetro
- Ripasso nodi e manovre di base

MERCOLEDI 29 MAGGIO ORE 20.30

- Ripasso nodi e manovre di base
- Pratica in palestra d'arrampicata

DOMENICA 02 GIUGNO

- Uscita pratica in ambiente EE: sviluppo in ambiente realistico di manovre di base e simulazioni di situazioni proprie dell'escursionismo avanzato

LUNEDI 03 GIUGNO ORE 20.30

- Scenari tipo dell'escursionismo avanzato
- Interpretazione di carte, guide e relazioni
- Attrezzatura tecnica individuale e di gruppo

MERCOLEDI 05 GIUGNO ORE 20.30

- Tecnica di bivacco
- Tratti attrezzati e guadi

SABATO 08 E DOMENICA 09 GIUGNO

- Uscita pratica in ambiente EE con pernottamento in bivacco e/o rifugio