



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di Macerata e Fermo

CORSO INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI1 2022

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Corso Base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale oppure lo hanno fatto in maniera occasionale e che intendono avvicinarsi alla montagna invernale per acquisire le tecniche e le nozioni indispensabili per una corretta e consapevole frequentazione nella massima sicurezza, nel rispetto e nella tutela dell'ambiente montano innevato con l'utilizzo di racchette da neve (ciaspole).

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- essere educati alla frequentazione dell'ambiente innevato ed apprendere nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia escursioni in ambiente su facili percorsi innevati di difficoltà EAI-F.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

REQUISITI DI AMMISSIONE

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- capacità fisiche di base adeguate ad una moderata ma prolungata attività motoria all'aperto, attrezzatura e abbigliamento adatti (che saranno indicati), volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche;
- presentazione del certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
- essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso;
- essere in possesso di Green Pass Rafforzato.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 20. Si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

Iscrizioni entro venerdì 21 gennaio 2022.

La quota di iscrizione al Corso è fissata in € 100,00 e comprende:

- accompagnamento e assistenza di Accompagnatori di Escursionismo specializzati per l'Ambiente Innevato (AE/EAI);
- materiale didattico;
- utilizzo di ARTVA.

La quota di iscrizione non comprende:

- il costo della restante attrezzatura di autosoccorso in valanga (pala, sonda);
- il costo delle racchette da neve e dei bastoncini;
- spese di viaggio, vitto ed alloggio.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli Accompagnatori del Corso.



PER INFORMAZIONI:

- DIRETTORE DEL CORSO: BRUNO OLIVIERI (AE-EAI) CELL. 3393822782 – CAI MACERATA
- VICE DIRETTORE DEL CORSO: CARLO PENNESI (AE-EAI- EEA) CELL. 3473602285 – CAI MACERATA
- GINO PIERINI (AE-EAI- EEA) CELL. 3335923638 – CAI FERMO
- Sezione CAI Macerata, Via Bartolini n. 37, www.caimacerata.com, caimacerata@gmail.com
- Sezione CAI Fermo, Largo C. Mora n. 5, www.caifermo.it, segreteria@caifermo.it

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio della direzione del corso, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali eventualmente concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

Le Sezioni organizzatrici garantiscono il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti.

Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento delle Sezioni organizzatrici.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, consultabile al seguente link: [https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni - Massimali-e-costi-2022.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni-Massimali-e-costi-2022.pdf)

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle lezioni teoriche e pratiche sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Le attività sono svolte in conformità alle disposizioni legislative ed amministrative ed alle ulteriori indicazioni fornite dal CAI Centrale sulle misure di prevenzione e sicurezza anti Covid. In particolare per l'ammissione al Corso è consentita ai soggetti in possesso del "Green pass rafforzato" o ai soggetti esenti dalla campagna vaccinale, sulla base di idonea certificazione medica (circolare della sede centrale del 5 gennaio 2022).



PROGRAMMA:

LEZIONI TEORICHE

<i>N.</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento della lezione</i>
1	21/01/2022	Presentazione del corso Organizzazione e strutture del CAI Equipaggiamento e materiali Movimenti di base con le racchette da neve
2	26/01/2022	Alimentazione e preparazione fisica Ambiente Montano Innevato - Flora e Fauna
3	28/01/2022	Cartografia e orientamento EAI
4	04/02/2022	Elementi di nivologia e valanghe
5	11/02/2022	Meteorologia EAI
6	18/02/2022	Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda Soccorso alpino
7	23/02/2022	Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
8	25/02/2022	Elementi di primo soccorso

USCITE IN AMBIENTE

<i>N.</i>	<i>Data</i>	<i>Argomento della lezione</i>
1	30/01/2022	Equipaggiamento e materiali - Progressione su neve
2	06/02/2022	Nivologia e gestione del rischio
3	13/02/2022	Cartografia e orientamento EAI
4	20/02/2022	Autosoccorso
5	27/02/2022	Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Le lezioni teoriche serali si svolgeranno alternativamente presso la sede della Sezione CAI di Macerata, in Via Bartolini n. 37 o in modalità online con inizio alle ore 21.00.

Le escursioni, che si svolgeranno su pendii nevosi con pendenza massima non oltre 27° (ventisette gradi) preferibilmente in località del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, saranno di durata non superiore alle 6 ore effettive di cammino. Svolgendosi su neve potrebbero essere comunque faticose anche a causa delle avverse condizioni meteorologiche. Pertanto si richiede un allenamento allo sforzo fisico.

Le escursioni verranno definite dall'organizzazione in base all'innnevamento e alle condizioni nivo-meteorologiche.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezioni di Macerata e Fermo



MODULO DI ISCRIZIONE CORSO AMBIENTE INNEVATO (EA1) 2022

Il (La) sottoscritto(a) _____

nato(a) a _____ il _____

codice fiscale _____

residente a _____ CAP _____

Via _____ n. _____

Telefono _____

e-mail _____

professione _____

altri corsi CAI frequentati _____

altri corsi simili frequentati o esperienze _____

Socio della Sezione CAI di _____

CHIEDE

di essere ammesso a partecipare al corso EA1 2022 organizzato dalle Sezioni di Fermo e Macerata ed a tal fine

DICHIARA

- di aver preso visione e di accettare integralmente il regolamento, il programma e le note informative del Corso;
- di consegnare il Certificato medico per attività NON agonistica in corso di validità (1 anno);
- di essere consapevole che è necessario il Green Pass rafforzato per tutta la durata del corso.

Data, _____

Firma _____

ACCETTAZIONE DEL RISCHIO

L'arrampicata in montagna, in falesia e su neve/ghiaccio, lo scialpinismo e l'escursionismo in tutte le sue forme sono attività che presentano dei rischi che non possono essere del tutto eliminati attraverso le tecniche di sicurezza, che verranno sempre e comunque adottate.

Chi pratica tali attività se ne assume la piena responsabilità; sono soprattutto le competenze ed il livello di preparazione fisica e psichica che possiede l'individuo a stabilire il grado di percezione del rischio e ad imporre le conseguenti azioni.

L'accettazione del rischio è pertanto parte integrante dell'attività sopra descritta in ogni sua forma.

Per frequentare questo corso l'allievo, dunque, deve essere pienamente consapevole del fatto che la montagna presenta pericoli oggettivi "ineliminabili". L'allievo consapevole dei rischi che comporta la pratica dell'Alpinismo, dello Scialpinismo, dell'Arrampicata Libera, l'Escursionismo in tutte le sue forme è tenuto ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni del Direttore del Corso e degli Istruttori e/o accompagnatori.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

I dati personali raccolti nel modulo di iscrizione sono trattati dalla Sezione Cai Macerata e Fermo, ai sensi del GDPR del 2018, ai soli fini connessi al corso e alla sua organizzazione.

La raccolta di tali dati ha natura vincolante e il rifiuto di concederli comporta la rinuncia alla possibilità di frequentare il corso.

Il trattamento sarà effettuato con mezzi informatici, telematici e manuali, con logiche strettamente correlate alle finalità stesse (e comunque in modo da garantire la sicurezza e la riservatezza).

- In particolare, i dati conferiti potranno essere resi disponibili, per necessità funzionali allo svolgimento del corso, ai seguenti soggetti: corpo istruttori e allievi del corso in oggetto (relativamente a nome, cognome, indirizzo, indirizzo di posta elettronica e numeri di telefono) ai fini dell'organizzazione del corso;
- ufficio assicurazioni del CAI, Via Petrella 19 - 20124 Milano, (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione al CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa;
- personale di segreteria del della sezione CAI di appartenenza del socio (relativamente a nome, cognome, data e luogo di nascita, specifiche dell'iscrizione CAI) ai fini dell'attivazione della copertura assicurativa.

I dati in questione saranno comunicati alle Compagnie assicurative in caso di infortunio.

I titolari del trattamento sono:

- CAI - Sede Centrale, Via Petrella 19 — 20124 Milano
- le sezioni CAI di appartenenza del Socio.

In ogni momento sarà possibile esercitare i diritti previsti dalla Legge nei confronti del titolare del trattamento.

NOTE INFORMATIVE

- La polizza di assicurazione contro gli infortuni in attività istituzionale viene automaticamente attivata con l'iscrizione al CAI o con il rinnovo della tessera. Tale polizza copre dunque gli allievi del corso, secondo le condizioni contrattuali previste, durante tutte le attività della Sezione. Si consiglia di chiedere il raddoppio dei massimali al momento del rinnovo della tessera e l'attivazione delle coperture facoltative per infortuni e Responsabilità Civile in attività personale.
- La quota di iscrizione è interamente utilizzata dalla Sezione per coprire le spese vive. Gli istruttori sono tutti titolati o qualificati dal CAI ed operano in forma assolutamente volontaristica; in ottemperanza alla Legge 6/89, essi non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso. Eventuali avanzi di gestione rimangono alla Sezione o Commissione Escursionismo per il normale svolgimento delle ordinarie attività.

La Direzione del Corso si riserva la prerogativa di annullare o revocare in qualsiasi momento l'iscrizione di un allievo, qualora ne ravvisasse la necessità. Allo stesso modo la Direzione si riserva la prerogativa di allontanare, durante il Corso, gli allievi ritenuti inadeguati alla sua prosecuzione, o il cui comportamento possa rappresentare un pericolo per se stessi o per gli altri. In entrambi i casi, all'allievo potrà essere rimborsata la quota di iscrizione, al netto delle spese già sostenute dal corso.

- La quota del corso potrebbe non essere restituita per il ritiro volontario dal corso.
- Durante la presentazione del corso verranno ampiamente illustrate sia le caratteristiche dell'attività in oggetto, sia l'eventuale grado di rischio ad essa connesso. Per frequentare il corso sono richiesti sia un buon allenamento fisico, sia la partecipazione costante a tutte le esercitazioni ed alle lezioni teoriche. Durante lo svolgimento del corso potranno essere effettuate riprese video o fotografiche; tutto il materiale potrà essere pubblicato sul sito delle Sezioni Cai di Fermo e Macerata o su altri siti o piattaforme social. La sottoscrizione di tale documento vale anche come consenso all'utilizzo della propria immagine nei limiti sopra descritti.

Per presa visione ed integrale accettazione.

Data, _____

Firma _____