CAI | SEZIONE DI FERMO

Attività 2020

www.caifermo.it

Foto: **Aida Pacini**

Fondazione
Cassa di Risparmio di Fermo

S E N I O R E S

Nell'anziano, ancor più che nel giovane, l'attività fisica rappresenta un fattore fondamentale per il mantenimento della salute. In questa fascia di età, l'attività fisica produce, infatti, degli effetti benefici molto più evidenti che nel giovane e, viceversa, l'inattività e la sedentarietà producono degli effetti negativi molto più accentuati.
Il Gruppo Senior della Sezione Cai di Fermo, consapevole dell'importanza dell'attività fisica e se volete dell'utilità di una vita ricca di relazione e intellettiva, ha raccolto la sfida per offrire ai propri soci, appunto, più vita attiva , più serenità, più amicizie.

La montagna è viva !!!

Data	Attività	Diff	Direttore
20 Gennaio	Processione di San Sebastiano da Montemonaco a Santa Maria in Casalicchio	T	**D. Pistonesi 339 7679011**
05 Febbraio	Ciaspolata ai Piani di Ragnolo	E	**C. Curi 368 7125748**
19 Febbraio	Ciaspolata da Altino a Vallegrascia	E	**P. Tesei 338 1643001**
5 Marzo	Impariamo a riconoscere gli animali dalle loro impronte – Valle Scurosa	T	**N.Polini 339 7679011**
18 Marzo	Smerillo – Durano – Smerillo	T	**Occhiodoro 333 8859756**
01 Aprile	Parco di Colfiorito	T	**C. Curi 368 7125748**
15 Aprile	Tallacano e paesi abbandonati	T	**I.Santoni 388 8411205**
22 Aprile	Uscita speleologica a Montottone -La cisterna di Santa Maria-	T	**M.Spagnoli 338 4458782**
29 Aprile	Monte Cavallo: Pantaneto – Valico Colle di Mezzo	T	**I.Santoni 388/8411205 Brandimarte**
6 Maggio	Gole del Salinello	E	**I. Santoni 388/8411205**

S E N I O R E S

Data	Attività	Diff	Direttore
13 Maggio	Riserva di Torricchio-eccezionale biodiversità floristica	T	**M.A. Crisanti 0734/620655**
20-21 Mag	Due giorni in Etruria con G.Menichino	T	**D. Pistonesi 339 7679011**
03 Giugno	Castelluccio-Capanna Ghezzi-Fonte S.Lorenzo	T	**M.Scarfini 329 0542070**
11 Giugno	***Raduno Interregionale*** ad Antrodoco	E	**I. Santoni 388 8411205**
17 Giugno	Da Quintodecimo lungo il torrente Noce Andreana	T	**G.Ronconi 333 6766136**
01 Luglio	Faglie antiche e recenti della dorsale appenninica	T	**P.Ferracuti 328 6972409 P.Pierantoni**
15 Luglio	Da Meschia a Monte Pianemonte-Abetito	E	**C.Curi 368 7125748**
05 Agosto	Palazzo Borghese dalla F.te della Giumenta	E	**E.Romanella 338 3521849**
02 Settembre	La Laga, regno delle acque correnti	T	**N.Galiè 339 7679011**
16 Settembre	Monti della Laga, Matera,cresta del Finarolo	T	**M.Spagnoli 338 4458782**
7 Ottobre	Da Passo del galluccio a M.Ceresa e ritorno	T	**D.Pistonesi 339 7679011**
21 Ottobre	Andar per castagne ad Altino presso il castagneto di Alfonso	T	**C.Curi 368 7125748**
5 Novembre	A Pistrino – caccia a le palomme – rievocazione di una antica cerimonia pagana	E	**D.Pistonesi 339 7679011**
19 Novembre	I colori dell'autunno a Balsolo di Piedimonte	T	**E.Romanella 338 3521849**
02 Dicembre	M.Conero – la sua genesi	T	**P.Ferracuti 328 6972409**

BAR PARADISE
Via Largo Conti 12
MONTEGRANARO